

TABEL II . Tehnici de spălare a mâinilor (adaptare după 5, 11, 33)

	Produse utilizate	Adresabilitate	Indicații	Procedură
<p>SPĂLARE IGIENICĂ (simplă) *reduce flora microbiană tranzitorie</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Apă potabilă (nesterilă) în jet -Săpun obișnuit 	<ul style="list-style-type: none"> -Personal medical -Personal nemedical (părinți și vizitatori) 	<ul style="list-style-type: none"> -Intrarea în serviciu -Părăsire loc muncă -După folosire W.C. -După folosire batistă -După folosire mască facială -După trecerea mainii prin păr -După scoatere mănuși -După orice gest (activitate) cotidiană -Înainte și după examinarea nou-născutului -Înainte și după orice procedură în scop diagnostic și terapeutic 	<ul style="list-style-type: none"> -Umezire cu apă -Săpunire mâini (cu frecare palme, parte cubitala, extremități degete și spații interdigitale), pumn, antebraț până la coate la intrarea în secție -Clătire cu apă -Uscare – prosop de unică folosință -Închidere robinet cu mâna ce păstrează prosopul -Aruncare prosop in recipient deseuri
<p>SPĂLARE ASEPTICĂ *suprimă flora tranzitorie</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Apă potabilă (nesterilă) în jet -Săpun antiseptic lichid 	<ul style="list-style-type: none"> -Personal medico-sanitar pentru proceduri aseptice 	<ul style="list-style-type: none"> -Înainte și după toaleta nou-născutului -Înainte și după toaleta regiunii oculare, ureche, bont ombilical -Înainte și după termometrizare -Înainte și după clismă -După manipularea nou-născutului cu risc septic -După manipularea de probe biologice, cadavre și materiale murdare 	<ul style="list-style-type: none"> -Umezire cu apă -Săpunirea durează dublu -Clătirea se face dinspre zone spalate spre cele nespalate (degete spre cot) -Uscare prin tinerea mainilor in sus -Dezinfecție cu soluție antiseptică aplicata pe mana uscata -Frecare mâini până la pătrunderea sol.în tegument -Se așteaptă uscarea mâinii
<p>SPĂLARE CHIRURGICALĂ *suprimă flora tranzitorie</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Apă sterilă -Săpun antiseptic -Mănuși de unică folosință (sterile) 	<ul style="list-style-type: none"> -Personal medico-chirurgical 	<ul style="list-style-type: none"> -Intubatie endotraheala -Punctie lomabara -Abord venos periferic sau central (epicutaneocav) -Cateter ombilical venos sau arterial (aplicare sau extragere) -Exanghinotransfuzie -Puncție pleurală -Cateter vezical -Gavaj gastric, duodenal discontinuu sau continuu -Recoltare probe biologice (sânge și secreții) -Tratament parenteral -Prima spălare a nou-nascutului după naștere 	<ul style="list-style-type: none"> -Umezire cu apă sterilă -Sapunire -Clatire -Frecare cu perie sterila si sapun antiseptic a unghiilor -Clatire -Sapunire -Clatire -Dezinfectie cu sol.antiseptică aplicată pe mână uscată -Frecare repetata a mainilor până la pătrundere sol.în tegument



-Alte gesturi invazive

-Uscare (maini tinute vertical în aer sau cu prosop steril de la degete spre coate)
-Manusi sterile
Tehnica este lunga (cca.5-10') si greoaie
-Tehnica rapida (sapunire/clatire/uscare + dezinfectie cu 2 antiseptice)