

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.INREG.J40/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI		MENIU SABBATA									
ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOU LI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	
SABBATA											
CEZARIANE											
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Iaurt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
	Mozzarella (lapte si derivate inclusiv lactoza)	40gr	489,11	127,20	8,60	9,60	6,20	0,60	0,40	0,00	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	150GR	1316,77	314,72	28,50	18,30	0,45	6,75	0,00	0,00	
PRANZ	Supa de legume ( telina)	350gr	705,28	168,57	4,28	5,71	0,55	23,87	7,13	0,40	
	Sote de legume* (poate contine urme de telina,lapte si derivate,inclusiv	200gr	742,24	177,40	6,20	5,27	2,60	25,13	9,33	0,27	
	Friptura de curcan	100gr	463,38	110,75	0,50	0,69	0,00	25,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	Mar copt	100gr	1066,85	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00	
CINA	Legume la cuptor (poate contine telina)	200	538,90	128,80	5,80	2,58	0,40	19,70	9,00	0,50	
	Pastrav la cuptor,Jamaie (peste)	100gr	537,64	195,00	20,90	11,39	0,50	0,80	0,20	0,40	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7126,07	1703,17	86,52	66,81	17,90	177,26	42,88	1,81	
ONCO											
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Sunca porc (soia ,poate contine urme de mustar,telina ,lapte,lactoza)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18	
	Mozzarella (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	489,11	127,20	8,60	9,60	6,20	0,60	0,40	0,00	
	Masline	40gr	260,75	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
PRANZ	Ciorba de vacuta ( telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30	
	Mancare de mazare (poate contine telina)	200	781,99	186,90	9,00	3,10	0,20	29,30	8,10	0,45	
	Pui	100gr	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	chec cu cacao (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)	50	759,42	181,51	4,04	9,89	1,44	17,81	5,35	0,01	
CINA	Orez basmati (poate contine telina)	200	889,84	212,68	4,02	3,88	0,31	39,04	0,50	0,07	
	Pastrav la cuptor,Jamaie (peste)	100gr	537,64	195,00	20,90	11,39	0,50	0,80	0,20	0,40	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7818,92	1868,77	97,20	82,53	23,31	170,97	30,79	2,05	
OPERATE											
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Iaurt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
	Mozzarella (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	489,11	127,20	8,60	9,60	6,20	0,60	0,40	0,00	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	150GR	1316,77	314,72	28,50	18,30	0,45	6,75	0,00	0,00	
PRANZ	Supa de legume ( telina)	350gr	705,28	168,57	4,28	5,71	0,55	23,87	7,13	0,40	
	Sote de legume* (poate contine urme de telina,lapte si derivate,inclusiv	200gr	742,24	177,40	6,20	5,27	2,60	25,13	9,33	0,27	
	Friptura de curcan	100gr	463,38	110,75	0,50	0,69	0,00	25,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	Mar copt	100gr	1066,85	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00	
CINA	Legume la cuptor (poate contine telina)	200	538,90	128,80	5,80	2,58	0,40	19,70	9,00	0,50	
	Pastrav la cuptor,Jamaie (peste)	100gr	537,64	195,00	20,90	11,39	0,50	0,80	0,20	0,40	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7126,07	1703,17	86,52	66,81	17,90	177,26	42,88	1,81	

	<b>DIABET</b>											
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00		
	Sunca porc (soia, poate contine urme de mustar,telina ,lapte,lactoza)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18		
	Mozzarella (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	489,11	127,20	8,60	9,60	6,20	0,60	0,40	0,00		
	Masline	40gr	260,75	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40		
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24		
GUSTARE ORA 10	Banana	100	208,97	49,95	0,88	0,27	0,10	10,68	14,00	0,10		
PRANZ	Ciorba de vacuta ( telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30		
	Mancare de mazare (poate contine telina)	200	781,99	186,90	9,00	3,10	0,20	29,30	8,10	0,45		
	Pui	100gr	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00		
GUSTARE ORA 16	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00		
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00		
CINA	Legume la cuptor (poate contine telina)	200	538,90	128,80	5,80	2,58	0,40	19,70	9,00	0,50		
	Pastrav la cuptor,jamaie (peste)	100gr	537,64	195,00	20,90	11,39	0,50	0,80	0,20	0,40		
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00		
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
TOTAL			7630,29	1823,68	104,78	81,42	27,94	154,85	58,30	2,57		
	<b>FARA SARE</b>		0,00									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00		
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00		
	Mozzarella (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	489,11	127,20	8,60	9,60	6,20	0,60	0,40	0,00		
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00		
	Paine fara sare(gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24		
GUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00		
PRANZ	Ciorba de vacuta ( telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30		
	Mancare de mazare (poate contine telina)	200gr	781,99	186,90	9,00	3,10	0,20	29,30	8,10	0,45		
	Pui	100gr	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00		
GUSTARE ORA 16												
CINA	Orez basmati (poate contine telina)	200	889,84	212,68	4,02	3,88	0,31	39,04	0,50	0,07		
	Pastrav la cuptor,jamaie (peste)	100gr	537,64	195,00	20,90	11,39	0,50	0,80	0,20	0,40		
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
TOTAL			6499,64	1553,45	89,56	55,65	15,77	162,78	26,84	1,46		
	<b>GRAVIDE</b>		0,00									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00		
	Sunca porc (soia, poate contine urme de mustar,telina ,lapte,lactoza)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18		
	Mozzarella (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	489,11	127,20	8,60	9,60	6,20	0,60	0,40	0,00		
	Masline	40gr	260,75	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40		
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24		
GUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00		
PRANZ	Ciorba de vacuta ( telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30		
	Mancare de mazare (poate contine telina)	200	781,99	186,90	9,00	3,10	0,20	29,30	8,10	0,45		
	Pui	100gr	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00		
GUSTARE ORA 16												
CINA	Orez basmati (poate contine telina)	200	889,84	212,68	4,02	3,88	0,31	39,04	0,50	0,07		
	Pastrav la cuptor,jamaie (peste)	100gr	537,64	195,00	20,90	11,39	0,50	0,80	0,20	0,40		
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
TOTAL			7059,50	1687,26	93,16	72,65	21,87	153,16	25,44	2,04		

	<b>LAUZE</b>		0,00									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00		
	Sunca porc (soia, poate contine urme de mustar,telina ,lapte,lactoza)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18		
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00		
	Mozzarella (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	489,11	127,20	8,60	9,60	6,20	0,60	0,40	0,00		
	Masline	40gr	260,75	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40		
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24		
GIUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00		
PRANZ	Ciorba de vacuta ( telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30		
	Mancare de mazare (poate contine telina)	200	781,99	186,90	9,00	3,10	0,20	29,30	8,10	0,45		
	Pui	100gr	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00		
GIUSTARE ORA 16	chec cu cacao (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)	50	759,42	181,51	4,04	9,89	1,44	17,81	5,35	0,01		
CINA	Orez basmati (poate contine telina)	200	889,84	212,68	4,02	3,88	0,31	39,04	0,50	0,07		
	Pastrav la cuptor,Jamaie (peste)	100gr	537,64	195,00	20,90	11,39	0,50	0,80	0,20	0,40		
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
TOTAL			8175,30	1953,94	101,68	87,43	26,25	176,15	35,97	2,05		
	<b>GINECOPATE</b>		0,00									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00		
	Sunca porc (soia, poate contine urme de mustar,telina ,lapte,lactoza)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18		
	Mozzarella (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	489,11	127,20	8,60	9,60	6,20	0,60	0,40	0,00		
	Masline	40gr	260,75	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40		
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24		
GIUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00		
PRANZ	Ciorba de vacuta ( telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30		
	Mancare de mazare (poate contine telina)	200	781,99	186,90	9,00	3,10	0,20	29,30	8,10	0,45		
	Pui	100gr	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00		
GIUSTARE ORA 16	chec cu cacao (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)	50	759,42	181,51	4,04	9,89	1,44	17,81	5,35	0,01		
CINA	Orez basmati (poate contine telina)	200	889,84	212,68	4,02	3,88	0,31	39,04	0,50	0,07		
	Pastrav la cuptor,Jamaie (peste)	100gr	537,64	195,00	20,90	11,39	0,50	0,80	0,20	0,40		
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
TOTAL			7818,92	1868,77	97,20	82,53	23,31	170,97	30,79	2,05		
	<b>COMUN/INSOTITORI</b>		0,00									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00		
	Sunca porc (soia, poate contine urme de mustar,telina ,lapte,lactoza)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18		
	Mozzarella (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	489,11	127,20	8,60	9,60	6,20	0,60	0,40	0,00		
	Masline	40gr	260,75	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40		
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24		
GIUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00		
PRANZ	Ciorba de vacuta ( telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30		
	Mancare de mazare (poate contine telina)	200	781,99	186,90	9,00	3,10	0,20	29,30	8,10	0,45		
	Pui	100gr	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00		
GIUSTARE ORA 16	chec cu cacao (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)	50	759,42	181,51	4,04	9,89	1,44	17,81	5,35	0,01		
CINA	Orez basmati (poate contine telina)	200	889,84	212,68	4,02	3,88	0,31	39,04	0,50	0,07		
	Pastrav la cuptor,Jamaie (peste)	100gr	537,64	195,00	20,90	11,39	0,50	0,80	0,20	0,40		
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
TOTAL			7818,92	1868,77	97,20	82,53	23,31	170,97	30,79	2,05		

