

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.INREG.J40/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI		MENIU LUNI								
ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOULI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
LUNI	CEZARIANE									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	20gr	530,89	126,89	1,00	13,00	7,80	0,46	0,08	0,00
	Sunca praga (soia,gluten,telina,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	176,16	42,10	6,98	0,88	0,34	1,29	0,19	0,59
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	50gr	592,71	141,66	12,50	9,50	6,00	0,50	0,50	0,30
	Masline	40gr	260,75	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
PRANZ	Supa de legume cu taitei (telina,gluten,ou)	350gr	745,06	178,07	5,50	2,11	0,39	33,15	6,37	0,37
	Rasol de pui (poate contine urme de telina)	100gr	596,01	142,45	20,00	6,50	0,76	0,00	0,00	0,00
	Orez cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14
GUSTARE ORA 16	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
CINA	Sote de legume* (poate contine urme de telina,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	742,24	177,40	6,20	5,27	2,60	25,13	9,33	0,27
	Piept de pui gratar	100gr	553,96	132,40	22,60	3,60	0,56	2,40	0,00	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			6670,09	1594,19	90,26	57,15	22,09	169,81	35,66	2,32
	ONCO		0,00							
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	20gr	530,89	126,89	1,00	13,00	7,80	0,46	0,08	0,00
	Sunca praga (soia,gluten,telina,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	176,16	42,10	6,98	0,88	0,34	1,29	0,19	0,59
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	50gr	592,71	141,66	12,50	9,50	6,00	0,50	0,50	0,30
	Masline	40gr	260,75	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
PRANZ	Supa de legume cu taitei (telina,gluten,ou)	350gr	745,06	178,07	5,50	2,11	0,39	33,15	6,37	0,37
	Paste bologneze gratinate (gluten, ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	300gr	1708,91	408,44	27,76	22,93	8,92	19,85	2,71	0,96
GUSTARE ORA 16	Orez cu lapte si scortisoara (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	743,08	177,60	5,40	1,75	1,00	33,90	10,20	0,00
CINA	Ceafa de porc la gratar	100gr	1174,45	280,70	16,30	23,00	5,40	0,00	0,00	0,00
	Pilaf cu legume (telina)	200gr	782,97	187,13	10,87	15,33	3,60	0,00	0,00	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			7981,06	1907,52	93,35	95,99	33,80	154,13	31,65	2,87
	OPERATE		0,00							
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	20gr	530,89	126,89	1,00	13,00	7,80	0,46	0,08	0,00
	Sunca praga (soia,gluten,telina,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	176,16	42,10	6,98	0,88	0,34	1,29	0,19	0,59
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	50gr	592,71	141,66	12,50	9,50	6,00	0,50	0,50	0,30
	Masline	40gr	260,75	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
PRANZ	Supa de legume cu taitei (telina,gluten,ou)	350gr	745,06	178,07	5,50	2,11	0,39	33,15	6,37	0,37
	Rasol de pui (poate contine urme de telina)	100gr	596,01	142,45	20,00	6,50	0,76	0,00	0,00	0,00
	Orez cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14
GUSTARE ORA 16	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
CINA	Sote de legume* (poate contine urme de telina,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	742,24	177,40	6,20	5,27	2,60	25,13	9,33	0,27
	Piept de pui gratar	100	553,96	132,40	22,60	3,60	0,56	2,40	0,00	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			6670,09	1594,19	90,26	57,15	22,09	169,81	35,66	2,32

	DIABET										
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	20gr	530,89	126,89	1,00	13,00	7,80	0,46	0,08	0,00	
	Sunca praga (soia,gluten,telina,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	176,16	42,10	6,98	0,88	0,34	1,29	0,19	0,59	
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	50gr	592,71	141,66	12,50	9,50	6,00	0,50	0,50	0,30	
	Masline	40gr	260,75	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
PRANZ	Supa de legume (telina)	350gr	705,28	168,57	4,28	5,71	0,55	23,87	7,13	0,40	
	Pulpe pui gratar	100gr	537,64	128,50	16,00	4,00	0,50	0,00	0,00	0,00	
	Dovlecei si broccoli sote (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	640,57	153,10	3,30	10,08	6,10	11,10	4,30	0,40	
GUSTARE ORA 16	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
CINA	Sote de legume* (poate contine urme de telina,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	742,24	177,40	6,20	5,27	2,60	25,13	9,33	0,27	
	Piept de pui gratar	100	553,96	132,40	22,60	3,60	0,56	2,40	0,00	0,00	
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7075,42	1691,07	93,33	74,23	33,63	145,28	48,67	2,60	
	FARA SARE		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	20gr	530,89	126,89	1,00	13,00	7,80	0,46	0,08	0,00	
	Masline fara sare	40gr	260,75	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,00	
	Cas de vaca (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	434,99	103,96	9,72	6,40	4,40	1,12	0,12	0,00	
	Paine fara sare(gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
PRANZ	Supa de legume cu taitei (telina,gluten,ou)	350gr	745,06	178,07	5,50	2,11	0,39	33,15	6,37	0,37	
	Paste bologneze gratinate (gluten, ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	300gr	1708,91	408,44	27,76	22,93	8,92	19,85	2,71	0,96	
GUSTARE ORA 16	Orez cu lapte si scortisoara (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	743,08	177,60	5,40	1,75	1,00	33,90	10,20	0,00	
CINA	Ceafa de porc la gratar	100gr	1174,45	280,70	16,30	23,00	5,40	0,00	0,00	0,00	
	Pilaf cu legume (telina)	200gr	782,97	187,13	10,87	15,33	3,60	0,00	0,00	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7647,17	1827,72	83,59	92,00	31,87	153,46	31,08	1,58	
	GRAVIDE		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	20gr	530,89	126,89	1,00	13,00	7,80	0,46	0,08	0,00	
	Sunca praga (soia,gluten,telina,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	176,16	42,10	6,98	0,88	0,34	1,29	0,19	0,59	
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	50gr	592,71	141,66	12,50	9,50	6,00	0,50	0,50	0,30	
	Masline	40gr	260,75	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
PRANZ	Supa de legume cu taitei (telina,gluten,ou)	350gr	745,06	178,07	5,50	2,11	0,39	33,15	6,37	0,37	
	Paste bologneze gratinate (gluten, ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	300gr	1708,91	408,44	27,76	22,93	8,92	19,85	2,71	0,96	
GUSTARE ORA 16											
CINA	Ceafa de porc la gratar	100gr	1174,45	280,70	16,30	23,00	5,40	0,00	0,00	0,00	
	Pilafcu legume (telina)	200gr	782,97	187,13	10,87	15,33	3,60	0,00	0,00	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7237,98	1729,92	87,95	94,24	32,80	120,23	21,45	2,87	

	LAUZE		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	20gr	530,89	126,89	1,00	13,00	7,80	0,46	0,08	0,00	
	Sunca praga (soia,gluten,telina,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	176,16	42,10	6,98	0,88	0,34	1,29	0,19	0,59	
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	50gr	592,71	141,66	12,50	9,50	6,00	0,50	0,50	0,30	
	Masline	40gr	260,75	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
PRANZ	Supa de legume cu taitei (telina,gluten,ou)	350gr	745,06	178,07	5,50	2,11	0,39	33,15	6,37	0,37	
	Paste bologneze gratinate (gluten, ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	300gr	1708,91	408,44	27,76	22,93	8,92	19,85	2,71	0,96	
GUSTARE ORA 16	Orez cu lapte si scortisoara (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	743,08	177,60	5,40	1,75	1,00	33,90	10,20	0,00	
CINA	Ceafa de porc la gratar	100gr	1174,45	280,70	16,30	23,00	5,40	0,00	0,00	0,00	
	Pilaf cu legume (telina)	200gr	782,97	187,13	10,87	15,33	3,60	0,00	0,00	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7981,06	1907,52	93,35	95,99	33,80	154,13	31,65	2,87	
	GINECOPATE		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	20gr	530,89	126,89	1,00	13,00	7,80	0,46	0,08	0,00	
	Sunca praga (soia,gluten,telina,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	176,16	42,10	6,98	0,88	0,34	1,29	0,19	0,59	
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	50gr	592,71	141,66	12,50	9,50	6,00	0,50	0,50	0,30	
	Masline	40gr	260,75	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
PRANZ	Supa de legume cu taitei (telina,gluten,ou)	350gr	745,06	178,07	5,50	2,11	0,39	33,15	6,37	0,37	
	Paste bologneze gratinate (gluten, ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	300gr	1708,91	408,44	27,76	22,93	8,92	19,85	2,71	0,96	
GUSTARE ORA 16	Orez cu lapte si scortisoara (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	743,08	177,60	5,40	1,75	1,00	33,90	10,20	0,00	
CINA	Ceafa de porc la gratar	100gr	1174,45	280,70	16,30	23,00	5,40	0,00	0,00	0,00	
	Pilaf cu legume (telina)	200gr	782,97	187,13	10,87	15,33	3,60	0,00	0,00	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7981,06	1907,52	93,35	95,99	33,80	154,13	31,65	2,87	
	COMUN/INSOTITORI		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	20gr	530,89	126,89	1,00	13,00	7,80	0,46	0,08	0,00	
	Sunca praga (soia,gluten,telina,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	176,16	42,10	6,98	0,88	0,34	1,29	0,19	0,59	
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	50gr	592,71	141,66	12,50	9,50	6,00	0,50	0,50	0,30	
	Masline	40gr	260,75	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
PRANZ	Supa de legume cu taitei (telina,gluten,ou)	350gr	745,06	178,07	5,50	2,11	0,39	33,15	6,37	0,37	
	Paste bologneze gratinate (gluten, ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	300gr	1708,91	408,44	27,76	22,93	8,92	19,85	2,71	0,96	
GUSTARE ORA 16	Orez cu lapte si scortisoara (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	743,08	177,60	5,40	1,75	1,00	33,90	10,20	0,00	
CINA	Ceafa de porc la gratar	100gr	1174,45	280,70	16,30	23,00	5,40	0,00	0,00	0,00	
	Pilaf cu legume (telina)	200gr	782,97	187,13	10,87	15,33	3,60	0,00	0,00	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7981,06	1907,52	93,35	95,99	33,80	154,13	31,65	2,87	
	HIDRIC		0,00								
MIC DEJUN	Ceai neindulcit	300ml	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Compot de mere fara zahar,strecurat	300ml	370,70	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00	
	Supa strecurata (poate contine urme de telina)	350ml	267,30	63,89	1,60	1,52	0,18	10,54	4,69	0,26	
	Compot de mere fara zahar,strecurat	350ml	432,49	103,37	0,47	0,64	0,00	23,33	0,00	0,00	
MIC DEJUN	Ceai neindulcit	300ml	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Compot de mere fara zahar,strecurat	300ml	370,70	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00	
TOTAL			1441,19	344,45	2,87	3,26	0,18	73,87	4,69	0,26	

