

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.INREG.140/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI		MENIU MIERCURI								
ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOUJI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
MIERCURI	CEZARIANE									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	40gr	351,14	83,92	7,60	4,88	0,12	1,80	0,00	0,00
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Banana	100	208,97	49,95	0,88	0,27	0,10	10,68	14,00	0,10
PRANZ	Supa de legume (telina)	350gr	705,28	168,57	4,28	5,71	0,55	23,87	7,13	0,40
	Pui la cuptor	100gr	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00
	Legume la gratar	200gr	304,60	72,80	4,20	2,73	0,40	7,30	3,90	0,00
GUSTARE ORA 16	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
CINA	Fasole verde* sote (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	624,15	149,18	3,93	8,07	2,90	14,15	6,63	1,12
	Rasol de pui (poate contine urme de telina)	100gr	596,01	142,45	20,00	6,50	0,76	0,00	0,00	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			5599,58	1338,33	79,64	53,88	14,33	124,51	49,87	1,86
	ONCO									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Salam(poate sa contina urme de soia,gluten,telina,susan,mustar)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	40gr	592,71	113,33	10,00	7,60	4,80	0,40	0,40	0,24
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Banana	100gr	208,97	49,95	0,88	0,27	0,10	10,68	14,00	0,10
PRANZ	Ciorba de vita (telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30
	Ardei umplut (poate contine telina)	200gr	779,72	186,36	14,00	6,61	0,79	16,43	6,29	0,21
	Smantana (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	882,82	211,00	2,70	20,00	12,00	3,40	3,40	0,30
GUSTARE ORA 16	Gris cu lapte si dulceata (gluten,lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	716,47	171,24	4,26	1,50	0,80	34,60	17,86	0,00
CINA	Friptura curcan	100gr	684,50	163,60	21,30	8,01	0,70	0,50	0,00	0,00
	Legume mexicane (poate contine urme de telina)	200gr	741,40	177,20	5,80	5,67	0,50	24,60	9,20	0,30
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
TOTAL			7952,65	1900,73	93,78	86,07	36,49	175,22	73,97	1,88
	OPERATE									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	40gr	351,14	83,92	7,60	4,88	0,12	1,80	0,00	0,00
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Banana	100	208,97	49,95	0,88	0,27	0,10	10,68	14,00	0,10
PRANZ	Supa de legume (telina)	350gr	705,28	168,57	4,28	5,71	0,55	23,87	7,13	0,40
	Pui la cuptor	100gr	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00
	Legume la gratar	200gr	304,60	72,80	4,20	2,73	0,40	7,30	3,90	0,00
GUSTARE ORA 16	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
CINA	Fasole verde* sote (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	624,15	149,18	3,93	8,07	2,90	14,15	6,63	1,12
	Rasol de pui (poate contine urme de telina)	100gr	596,01	142,45	20,00	6,50	0,76	0,00	0,00	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			5599,58	1338,33	79,64	53,88	14,33	124,51	49,87	1,86

	DIABET										
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Salam(poate sa contina urme de soia,aluten,telina,susan,mustar)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18	
	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	40gr	351,14	83,92	7,60	4,88	0,12	1,80	0,00	0,00	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Banana	100gr	208,97	49,95	0,88	0,27	0,10	10,68	14,00	0,10	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
PRANZ	Ciorba de vita (telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30	
	Pui la cuptor	100gr	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00	
	Legume la gratar	200gr	304,60	72,80	4,20	2,73	0,40	7,30	3,90	0,00	
GUSTARE ORA 16	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
CINA	Friptura curcan	100gr	684,50	163,60	21,30	8,01	0,70	0,50	0,00	0,00	
	Legume mexicane (poate contine urme de telina)	200gr	741,40	177,20	5,80	5,67	0,50	24,60	9,20	0,30	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
TOTAL			6891,39	1647,08	103,18	74,77	25,30	128,85	58,88	1,12	
	FARA SARE		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	40gr	351,14	83,92	7,60	4,88	0,12	1,80	0,00	0,00	
	Rosie	30gr	30,38	7,26	0,30	0,09	0,00	1,26	0,00	0,00	
	Paine fara sare(gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Banana	100gr	208,97	49,95	0,88	0,27	0,10	10,68	14,00	0,10	
PRANZ	Ciorba de vita (telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30	
	Ardei umplut (poate contine telina)	200gr	779,72	186,36	14,00	6,61	0,79	16,43	6,29	0,21	
	Smantana (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	882,82	211,00	2,70	20,00	12,00	3,40	3,40	0,30	
GUSTARE ORA 16											
CINA	Friptura curcan	100gr	684,50	163,60	21,30	8,01	0,70	0,50	0,00	0,00	
	Legume mexicane (poate contine urme de telina)	200gr	741,40	177,20	5,80	5,67	0,50	24,60	9,20	0,30	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			5742,75	1372,55	71,94	59,84	20,47	127,10	49,13	1,46	
	GRAVIDE		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Salam(poate sa contina urme de soia,aluten,telina,susan,mustar)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18	
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	40gr	592,71	113,33	10,00	7,60	4,80	0,40	0,40	0,24	
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Banana	100gr	208,97	49,95	0,88	0,27	0,10	10,68	14,00	0,10	
PRANZ	Ciorba de vita (telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30	
	Ardei umplut (poate contine telina)	200gr	779,72	186,36	14,00	6,61	0,79	16,43	6,29	0,21	
	Smantana (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	882,82	211,00	2,70	20,00	12,00	3,40	3,40	0,30	
GUSTARE ORA 16											
CINA	Friptura curcan	100gr	684,50	163,60	21,30	8,01	0,70	0,50	0,00	0,00	
	Legume mexicane (poate contine urme de telina)	200gr	741,40	177,20	5,80	5,67	0,50	24,60	9,20	0,30	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			6879,81	1644,31	85,04	79,67	32,75	135,44	50,93	1,88	

	LAUZE		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Salam(poate sa contina urme de soia,gluten,telina,susan,mustar)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18	
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	40gr	592,71	113,33	10,00	7,60	4,80	0,40	0,40	0,24	
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Banana	100gr	208,97	49,95	0,88	0,27	0,10	10,68	14,00	0,10	
PRANZ	Ciorba de vita (telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30	
	Ardei umplut (poate contine telina)	200gr	779,72	186,36	14,00	6,61	0,79	16,43	6,29	0,21	
	Smantana	100gr	882,82	211,00	2,70	20,00	12,00	3,40	3,40	0,30	
GUSTARE ORA 16	Gris cu lapte si dulceata (gluten,lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	716,47	171,24	4,26	1,50	0,80	34,60	17,86	0,00	
CINA	Friptura curcan	100gr	684,50	163,60	21,30	8,01	0,70	0,50	0,00	0,00	
	Legume mexicane (poate contine urme de telina)	200gr	741,40	177,20	5,80	5,67	0,50	24,60	9,20	0,30	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7596,28	1815,55	89,30	81,17	33,55	170,04	68,79	1,88	
	GINECOPATE		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Salam(poate sa contina urme de soia,gluten,telina,susan,mustar)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18	
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	40gr	592,71	113,33	10,00	7,60	4,80	0,40	0,40	0,24	
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Banana	100gr	208,97	49,95	0,88	0,27	0,10	10,68	14,00	0,10	
PRANZ	Ciorba de vita (telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30	
	Ardei umplut (poate contine telina)	200gr	779,72	186,36	14,00	6,61	0,79	16,43	6,29	0,21	
	Smantana	100gr	882,82	211,00	2,70	20,00	12,00	3,40	3,40	0,30	
GUSTARE ORA 16	Gris cu lapte si dulceata (gluten,lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	716,47	171,24	4,26	1,50	0,80	34,60	17,86	0,00	
CINA	Friptura curcan	100gr	684,50	163,60	21,30	8,01	0,70	0,50	0,00	0,00	
	Legume mexicane (poate contine urme de telina)	200gr	741,40	177,20	5,80	5,67	0,50	24,60	9,20	0,30	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7596,28	1815,55	89,30	81,17	33,55	170,04	68,79	1,88	
	COMUN/INSOTITORI		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Salam(poate sa contina urme de soia,gluten,telina,susan,mustar)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18	
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	40gr	592,71	113,33	10,00	7,60	4,80	0,40	0,40	0,24	
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Banana	100gr	208,97	49,95	0,88	0,27	0,10	10,68	14,00	0,10	
PRANZ	Ciorba de vita (telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30	
	Ardei umplut (poate contine telina)	200gr	779,72	186,36	14,00	6,61	0,79	16,43	6,29	0,21	
	Smantana	100gr	882,82	211,00	2,70	20,00	12,00	3,40	3,40	0,30	
GUSTARE ORA 16	Gris cu lapte si dulceata (gluten,lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	716,47	171,24	4,26	1,50	0,80	34,60	17,86	0,00	
CINA	Friptura curcan	100gr	684,50	163,60	21,30	8,01	0,70	0,50	0,00	0,00	
	Legume mexicane (poate contine urme de telina)	200gr	741,40	177,20	5,80	5,67	0,50	24,60	9,20	0,30	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7596,28	1815,55	89,30	81,17	33,55	170,04	68,79	1,88	

