

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.INREG.J40/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI		MENIU JOI								
ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOU LI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
	CEZARIANE									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Cas (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	434,99	103,96	9,72	6,40	4,40	1,12	0,12	0,00
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Mar copt	100gr	1066,85	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00
PRANZ	Supa de legume cu perisoare (telina,ou)	350gr	765,67	183,00	16,30	6,50	2,00	13,40	3,30	0,20
	Piure de conopida (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	936,22	145,90	5,70	4,14	2,40	20,50	6,40	0,80
	Rasol de pui (poate contine urme de telina)	100gr	596,01	142,45	20,00	6,50	0,76	0,00	0,00	0,00
GUSTARE ORA 16	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	150gr	351,14	314,72	28,50	18,30	0,45	6,75	0,00	0,00
CINA	Budinca de gris cu branza de vaci si smantana (gluten,ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	300gr	651,03	486,40	20,40	26,71	11,70	37,60	11,90	0,10
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			7929,69	1895,24	120,96	84,00	27,79	150,54	33,84	1,98
	ONCO									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Branza telemea (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	489,11	93,52	6,80	6,88	6,40	0,40	0,00	0,32
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10
PRANZ	Ciorba de pasare (telina)	350gr	712,12	170,20	14,10	3,27	0,40	20,00	6,00	0,40
	Tocana de legume (telina)	200	470,42	112,43	2,68	3,77	0,35	16,20	5,63	0,57
	Pulpe pui	100gr	504,17	150,63	20,00	7,38	0,88	0,00	0,00	0,00
GUSTARE ORA 16	prajitura cu mere (gluten,ou)	50gr	533,04	127,40	0,00	5,87	2,30	16,90	2,90	0,00
CINA	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00
	Cartofi Taranesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	200gr	1065,25	254,60	12,20	7,17	2,20	33,60	4,47	0,56
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			7215,59	1724,57	102,20	69,05	27,24	160,85	47,40	2,83
	OPERATE		0,00							
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Cas (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	434,99	103,96	9,72	6,40	4,40	1,12	0,12	0,00
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Mar copt	100gr	1066,85	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00
PRANZ	Supa de legume cu perisoare (telina,ou)	350gr	765,67	183,00	16,30	6,50	2,00	13,40	3,30	0,20
	Piure de conopida (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	936,22	145,90	5,70	4,14	2,40	20,50	6,40	0,80
	Rasol de pui (poate contine urme de telina)	100gr	596,01	142,45	20,00	6,50	0,76	0,00	0,00	0,00
GUSTARE ORA 16	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	150gr	351,14	314,72	28,50	18,30	0,45	6,75	0,00	0,00
CINA	Budinca de gris cu branza de vaci si smantana (gluten,ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	300gr	651,03	486,40	20,40	26,71	11,70	37,60	11,90	0,10
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			7929,69	1895,24	120,96	84,00	27,79	150,54	33,84	1,98

	DIABET										
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	Branza telemea (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	489,11	93,52	6,80	6,88	6,40	0,40	0,00	0,32	
	Rosie	30gr	30,38	7,26	0,30	0,09	0,00	1,26	0,00	0,00	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
PRANZ	Ciorba de pasare (telina)	350gr	712,12	170,20	14,10	3,27	0,40	20,00	6,00	0,40	
	Tocana de legume (telina)	200	470,42	112,43	2,68	3,77	0,35	16,20	5,63	0,57	
	Pulpe pui	100gr	504,17	150,63	20,00	7,38	0,88	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
CINA	Pulpe pui gratar	100gr	537,64	128,50	16,00	4,00	0,50	0,00	0,00	0,00	
	Cartofi Taranesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	200gr	1065,25	254,60	12,20	7,17	2,20	33,60	4,47	0,56	
	laurt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			6687,49	1598,35	95,45	56,90	22,36	158,96	38,10	2,09	
	FARA SARE		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	Cas (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	434,99	103,96	9,72	6,40	4,40	1,12	0,12	0,00	
	Rosie	30gr	30,38	7,26	0,30	0,09	0,00	1,26	0,00	0,00	
	Paine fara sare(gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10	
PRANZ	Ciorba de pasare (telina)	350gr	712,12	170,20	14,10	3,27	0,40	20,00	6,00	0,40	
	Tocana de legume (telina)	200	470,42	112,43	2,68	3,77	0,35	16,20	5,63	0,57	
	Pulpe pui	100gr	504,17	150,63	20,00	7,38	0,88	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
CINA	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00	
	Cartofi Taranesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	200gr	1065,25	254,60	12,20	7,17	2,20	33,60	4,47	0,56	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			6490,46	1551,26	95,14	57,17	19,68	153,41	38,96	1,87	
	GRAVIDE		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	Branza telemea (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	489,11	93,52	6,80	6,88	6,40	0,40	0,00	0,32	
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10	
PRANZ	Ciorba de pasare (telina)	350gr	712,12	170,20	14,10	3,27	0,40	20,00	6,00	0,40	
	Tocana de legume (telina)	200	470,42	112,43	2,68	3,77	0,35	16,20	5,63	0,57	
	Pulpe pui	100gr	630,22	150,63	20,00	7,38	0,88	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16			0,00								
CINA	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00	
	Cartofi Taranesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	200gr	1065,25	254,60	12,20	7,17	2,20	33,60	4,47	0,56	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			6326,17	1511,99	97,72	58,28	22,00	138,77	39,32	2,83	

	LAUZE		0,00							
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Branza telemea (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	489,11	93,52	6,80	6,88	6,40	0,40	0,00	0,32
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10
PRANZ	Ciorba de pasare (telina)	350gr	712,12	170,20	14,10	3,27	0,40	20,00	6,00	0,40
	Tocana de legume (telina)	200	470,42	112,43	2,68	3,77	0,35	16,20	5,63	0,57
	Pulpe pui	100gr	630,22	150,63	20,00	7,38	0,88	0,00	0,00	0,00
GUSTARE ORA 16	prajitura cu mere (gluten,ou)	50gr	533,04	127,40	0,00	5,87	2,30	16,90	2,90	0,00
CINA	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00
	Cartofi Taranesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	200gr	1065,25	254,60	12,20	7,17	2,20	33,60	4,47	0,56
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			6859,21	1639,39	97,72	64,15	24,30	155,67	42,22	2,83
	GINECOPATE		0,00							
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Branza telemea (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	489,11	93,52	6,80	6,88	6,40	0,40	0,00	0,32
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10
PRANZ	Ciorba de pasare (telina)	350gr	712,12	170,20	14,10	3,27	0,40	20,00	6,00	0,40
	Tocana de legume (telina)	200	470,42	112,43	2,68	3,77	0,35	16,20	5,63	0,57
	Pulpe pui	100gr	630,22	150,63	20,00	7,38	0,88	0,00	0,00	0,00
GUSTARE ORA 16	prajitura cu mere (gluten,ou)	50gr	533,04	127,40	0,00	5,87	2,30	16,90	2,90	0,00
CINA	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00
	Cartofi Taranesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	200gr	1065,25	254,60	12,20	7,17	2,20	33,60	4,47	0,56
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			6859,21	1639,39	97,72	64,15	24,30	155,67	42,22	2,83
	COMUN/INSOTTORI		0,00							
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Branza telemea (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	489,11	93,52	6,80	6,88	6,40	0,40	0,00	0,32
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10
PRANZ	Ciorba de pasare (telina)	350gr	712,12	170,20	14,10	3,27	0,40	20,00	6,00	0,40
	Tocana de legume (telina)	200	470,42	112,43	2,68	3,77	0,35	16,20	5,63	0,57
	Pulpe pui	100gr	630,22	150,63	20,00	7,38	0,88	0,00	0,00	0,00
GUSTARE ORA 16	prajitura cu mere (gluten,ou)	50gr	533,04	127,40	0,00	5,87	2,30	16,90	2,90	0,00
CINA	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00
	Cartofi Taranesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	200gr	1065,25	254,60	12,20	7,17	2,20	33,60	4,47	0,56
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			6859,21	1639,39	97,72	64,15	24,30	155,67	42,22	2,83

