

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.INREG.J40/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI		MENIU MARTI									
ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOULI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	
MARTI	CEZARIANE										
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Salam(poate sa contina urme de soia,gluten,telina,susan,mustar)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
	Cereale (gluten,poate contine lapte,nuci,soia)	30 gr	464,42	111,00	2,40	0,30	0,10	24,00	1,50	0,30	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	877,85	209,81	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00	
PRANZ	Supa de legume cu fidea si zdrente de ou (telina,gluten,poate contine urme de ou)	350gr	774,88	185,20	7,20	4,25	1,00	28,30	7,30	0,10	
	Piept de pui gratar	100	553,96	132,40	22,60	3,60	0,56	2,40	0,00	0,00	
	Fasole verde* sote (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	624,15	149,18	3,93	8,07	2,90	14,15	6,63	1,12	
GUSTARE ORA 16	Mar copt	100gr	1066,85	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00	
CINA	Sote de dovlecel	200gr	957,30	228,80	0,60	20,23	3,00	9,30	7,00	0,00	
	Pui la cuptor	100gr	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
TOTAL			8088,18	1933,12	102,55	91,02	26,40	163,24	44,43	1,94	
	ONCO										
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Salam(poate sa contina urme de soia,gluten,telina,susan,mustar)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
	Cereale	30 gr	464,42	111,00	2,40	0,30	0,10	24,00	1,50	0,30	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Miniprajitura (gluten,lapte si derivate,inclusiv lactoza,ou)	50gr	455,64	217,80	2,20	11,00	1,40	26,00	14,60	0,40	
PRANZ	Ciorba de perisoare (telina,ou)	350gr	650,06	155,37	14,41	4,18	1,81	14,01	3,31	0,15	
	Cartofi Taranesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	200gr	1065,25	254,60	12,20	7,17	2,20	33,60	4,47	0,56	
	Pulpe pui gratar	100gr	537,64	128,50	16,00	4,00	0,50	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	chec cu cacao (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)	50gr	759,42	181,51	4,04	9,89	1,44	17,81	5,35	0,01	
CINA	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00	
	Amestec hawai* (poate contine urme de telina)	200gr	741,40	177,20	5,80	5,67	0,50	24,60	9,20	0,30	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
TOTAL			8594,39	2054,11	103,46	84,02	26,49	200,61	60,43	2,14	
	OPERATE										
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Salam(poate sa contina urme de soia,gluten,telina,susan,mustar)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
	Cereale (gluten,poate contine lapte,nuci,soia)	30 gr	464,42	111,00	2,40	0,30	0,10	24,00	1,50	0,30	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	877,85	209,81	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00	
PRANZ	Supa de legume cu fidea si zdrente de ou (telina,gluten,poate contine urme de ou)	350gr	774,88	185,20	7,20	4,25	1,00	28,30	7,30	0,10	
	Piept de pui gratar	100	553,96	132,40	22,60	3,60	0,56	2,40	0,00	0,00	
	Fasole verde* sote (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	624,15	149,18	3,93	8,07	2,90	14,15	6,63	1,12	
GUSTARE ORA 16	Mar copt	100gr	1066,85	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00	
CINA	Sote de dovlecel	200gr	957,30	228,80	0,60	20,23	3,00	9,30	7,00	0,00	
	Pui la cuptor	100gr	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
TOTAL			8088,18	1933,12	102,55	91,02	26,40	163,24	44,43	1,94	

	DIABET										
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Salam(poate sa contina urme de soia,gluten,telina,susan,mustar)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
	Cereale (gluten,poate contine lapte,nuci,soia)	30 gr	464,42	111,00	2,40	0,30	0,10	24,00	1,50	0,30	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	877,85	209,81	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00	
	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
PRANZ	Ciorba de perisoare (telina,ou)	350gr	650,06	155,37	14,41	4,18	1,81	14,01	3,31	0,15	
	Cartofi Taranesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	200gr	1065,25	254,60	12,20	7,17	2,20	33,60	4,47	0,56	
	Pulpe pui gratar	100gr	537,64	128,50	16,00	4,00	0,50	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
CINA	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00	
	Amestec hawai* (poate contine urme de telina)	200gr	741,40	177,20	5,80	5,67	0,50	24,60	9,20	0,30	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
TOTAL			8295,94	1982,78	116,78	76,07	23,95	187,90	40,48	1,73	
	FARA SARE		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Cas (lapte si derivate inclusiv lactoza)	50gr	543,73	129,96	12,15	8,00	5,50	1,40	0,15	0,00	
	Paine fara sare(gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Miniprajitura (gluten,lapte si derivate,inclusiv lactoza,ou)	50gr	455,64	217,80	2,20	11,00	1,40	26,00	14,60	0,40	
PRANZ	Ciorba de perisoare (telina,ou)	350gr	650,06	155,37	14,41	4,18	1,81	14,01	3,31	0,15	
	Cartofi Taranesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	200gr	1065,25	254,60	12,20	7,17	2,20	33,60	4,47	0,56	
	Pulpe pui gratar	100gr	537,64	128,50	16,00	4,00	0,50	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	chec cu cacao (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)	50gr	759,42	181,51	4,04	9,89	1,44	17,81	5,35	0,01	
CINA	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00	
	Amestec hawai (poate contine urme de telina)	200gr	741,40	177,20	5,80	5,67	0,50	24,60	9,20	0,30	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
TOTAL			7659,51	1830,67	98,53	69,62	21,35	183,83	55,30	1,66	
	GRAVIDE		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Salam(poate sa contina urme de soia,gluten,telina,susan,mustar)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
	Cereale	30 gr	464,42	111,00	2,40	0,30	0,10	24,00	1,50	0,30	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Miniprajitura (gluten,lapte si derivate,inclusiv lactoza,ou)	50gr	455,64	217,80	2,20	11,00	1,40	26,00	14,60	0,40	
PRANZ	Ciorba de perisoare (telina,ou)	350gr	650,06	155,37	14,41	4,18	1,81	14,01	3,31	0,15	
	Cartofi Taranesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	200gr	1065,25	254,60	12,20	7,17	2,20	33,60	4,47	0,56	
	Pulpe pui gratar	100gr	537,64	128,50	16,00	4,00	0,50	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16											
CINA	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00	
	Amestec hawai* (poate contine urme de telina)	200gr	741,40	177,20	5,80	5,67	0,50	24,60	9,20	0,30	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
TOTAL			7834,97	1872,60	99,43	74,13	25,05	182,80	55,08	2,13	

	LAUZE		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte și derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Salam(poate sa contina urme de soia,gluten,telina,susan,mustar)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
	Cereale	30 gr	464,42	111,00	2,40	0,30	0,10	24,00	1,50	0,30	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Miniprajitura (gluten,lapte si derivate,inclusiv lactoza,ou)	50gr	455,64	217,80	2,20	11,00	1,40	26,00	14,60	0,40	
PRANZ	Ciorba de perisoare (telina,ou)	350gr	650,06	155,37	14,41	4,18	1,81	14,01	3,31	0,15	
	Cartofi Taranesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	200gr	1065,25	254,60	12,20	7,17	2,20	33,60	4,47	0,56	
	Pulpe pui gratar	100gr	537,64	128,50	16,00	4,00	0,50	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	chec cu cacao (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)	50gr	759,42	181,51	4,04	9,89	1,44	17,81	5,35	0,01	
CINA	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00	
	Amestec hawai* (poate contine urme de telina)	200gr	741,40	177,20	5,80	5,67	0,50	24,60	9,20	0,30	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
TOTAL			8594,39	2054,11	103,46	84,02	26,49	200,61	60,43	2,14	
	GINECOPATE		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte și derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Salam(poate sa contina urme de soia,gluten,telina,susan,mustar)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
	Cereale	30 gr	464,42	111,00	2,40	0,30	0,10	24,00	1,50	0,30	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Miniprajitura (gluten,lapte si derivate,inclusiv lactoza,ou)	50gr	455,64	217,80	2,20	11,00	1,40	26,00	14,60	0,40	
PRANZ	Ciorba de perisoare (telina,ou)	350gr	650,06	155,37	14,41	4,18	1,81	14,01	3,31	0,15	
	Cartofi Taranesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	200gr	1065,25	254,60	12,20	7,17	2,20	33,60	4,47	0,56	
	Pulpe pui gratar	100gr	537,64	128,50	16,00	4,00	0,50	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	chec cu cacao (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)	50gr	759,42	181,51	4,04	9,89	1,44	17,81	5,35	0,01	
CINA	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00	
	Amestec hawai* (poate contine urme de telina)	200gr	741,40	177,20	5,80	5,67	0,50	24,60	9,20	0,30	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
TOTAL			8594,39	2054,11	103,46	84,02	26,49	200,61	60,43	2,14	
	COMUN/INSOTITORI		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte și derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Salam(poate sa contina urme de soia,gluten,telina,susan,mustar)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
	Cereale	30 gr	464,42	111,00	2,40	0,30	0,10	24,00	1,50	0,30	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Miniprajitura (gluten,lapte si derivate,inclusiv lactoza,ou)	50gr	455,64	217,80	2,20	11,00	1,40	26,00	14,60	0,40	
PRANZ	Ciorba de perisoare (telina,ou)	350gr	650,06	155,37	14,41	4,18	1,81	14,01	3,31	0,15	
	Cartofi Taranesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	200gr	1065,25	254,60	12,20	7,17	2,20	33,60	4,47	0,56	
	Pulpe pui gratar	100gr	537,64	128,50	16,00	4,00	0,50	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	chec cu cacao (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)	50gr	759,42	181,51	4,04	9,89	1,44	17,81	5,35	0,01	
CINA	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00	
	Amestec hawai* (poate contine urme de telina)	200gr	741,40	177,20	5,80	5,67	0,50	24,60	9,20	0,30	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
TOTAL			8594,39	2054,11	103,46	84,02	26,49	200,61	60,43	2,14	

