

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.INREG.J40/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI		MENIU VINERI								
ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOULI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
VINERI	CEZARIANE									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Sunca pui (lapte si derivate,inclusiv lactoza,poate contine urme de	40gr	154,81	37,00	6,40	0,80	0,30	0,80	0,20	0,40
	Cas (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	543,73	103,96	9,72	6,40	4,40	1,12	0,12	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	350gr	924,66	221,00	4,80	5,67	0,50	36,30	7,50	0,60
	Fasole verde* sote (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	936,22	149,18	3,93	8,07	2,90	14,15	6,63	1,12
	Pui la cuptor	100gr	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00
GUSTARE ORA 16	Banana	100gr	208,97	49,95	0,88	0,27	0,10	10,68	14,00	0,10
CINA	Ficatei de pui cu sos (poate contine urme de telina)	100gr	500,30	119,58	14,48	5,45	1,33	2,34	1,15	0,10
	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			5792,41	1384,42	75,15	46,94	17,58	156,10	47,95	2,57
	ONCO									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Sunca pui (lapte si derivate,inclusiv lactoza,poate contine urme de	40gr	154,81	37,00	6,40	0,80	0,30	0,80	0,20	0,40
	Cas (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	543,73	103,96	9,72	6,40	4,40	1,12	0,12	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	350gr	924,66	221,00	4,80	5,67	0,50	36,30	7,50	0,60
	Orez cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14
	Friptura de porc	100gr	673,21	160,90	16,90	9,83	1,80	0,00	0,00	0,00
GUSTARE ORA 16	salam de biscuiti (lapte si derivate din lapte, gluten)	50 gr	319,53	76,37	3,62	5,04	2,82	3,58	3,32	0,00
CINA	Ficatei de pui cu sos (poate contine urme de telina)	100gr	500,30	119,58	14,48	5,45	1,33	2,34	1,15	0,10
	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
TOTAL			6432,35	1537,37	75,10	50,74	18,73	184,87	33,04	1,49
	OPERATE		0,00							
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Sunca pui (lapte si derivate,inclusiv lactoza,poate contine urme de	40gr	154,81	37,00	6,40	0,80	0,30	0,80	0,20	0,40
	Cas (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	543,73	103,96	9,72	6,40	4,40	1,12	0,12	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	350gr	924,66	221,00	4,80	5,67	0,50	36,30	7,50	0,60
	Fasole verde* sote (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	936,22	149,18	3,93	8,07	2,90	14,15	6,63	1,12
	Pui la cuptor	100gr	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00
GUSTARE ORA 16	Banana	100gr	208,97	49,95	0,88	0,27	0,10	10,68	14,00	0,10
CINA	Ficatei de pui cu sos (poate contine urme de telina)	100gr	500,30	119,58	14,48	5,45	1,33	2,34	1,15	0,10
	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			5792,41	1384,42	75,15	46,94	17,58	156,10	47,95	2,57

	DIABET										
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte și derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Sunca pui (lapte și derivate, inclusiv lactoza, poate contine urme de	40gr	154,81	37,00	6,40	0,80	0,30	0,80	0,20	0,40	
	Cas (lapte și derivate, inclusiv lactoza)	40gr	543,73	103,96	9,72	6,40	4,40	1,12	0,12	0,00	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	laurt (lapte și derivate, inclusiv lactoza)	125gr	356,38	76,05	4,00	4,38	2,63	4,63	4,63	0,00	
	Mar copt	100gr	370,70	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00	
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	350gr	924,66	221,00	4,80	5,67	0,50	36,30	7,50	0,60	
	Fasole verde* sote (lapte și derivate, inclusiv lactoza)	200gr	936,22	149,18	3,93	8,07	2,90	14,15	6,63	1,12	
	Pui la cuptor	100gr	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	laurt (lapte și derivate, inclusiv lactoza)	125gr	356,38	76,05	4,00	4,38	2,63	4,63	4,63	0,00	
	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
CINA	Ficatel de pui cu sos (poate contine urme de telina)	100gr	500,30	119,58	14,48	5,45	1,33	2,34	1,15	0,10	
	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00	
	Branza fagaras (lapte și derivate inclusiv lactoza)	150gr	442,96	158,81	15,30	7,95	4,95	5,40	5,40	0,06	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
TOTAL			7199,69	1720,77	93,64	59,75	24,74	190,50	42,02	2,53	
	FARA SARE		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte și derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Cas (lapte și derivate, inclusiv lactoza)	40gr	543,73	103,96	9,72	6,40	4,40	1,12	0,12	0,00	
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Masline fara sare	40gr	260,75	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40	
	Paine fara sare(gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	laurt (lapte și derivate, inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	350gr	924,66	221,00	4,80	5,67	0,50	36,30	7,50	0,60	
	Orez cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14	
	Friptura de porc	100gr	673,21	160,90	16,90	9,83	1,80	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	salam de biscuiti (lapte și derivate din lapte, gluten)	50 gr	319,53	76,37	3,62	5,04	2,82	3,58	3,32	0,00	
CINA	Ficatel de pui cu sos (poate contine urme de telina)	100gr	500,30	119,58	14,48	5,45	1,33	2,34	1,15	0,10	
	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
TOTAL			6538,29	1562,69	69,10	55,74	18,43	185,75	32,84	1,49	
	GRAVIDE		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte și derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Sunca pui (lapte și derivate, inclusiv lactoza, poate contine urme de	40gr	154,81	37,00	6,40	0,80	0,30	0,80	0,20	0,40	
	Cas (lapte și derivate, inclusiv lactoza)	40gr	543,73	103,96	9,72	6,40	4,40	1,12	0,12	0,00	
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	laurt (lapte și derivate, inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	350gr	924,66	221,00	4,80	5,67	0,50	36,30	7,50	0,60	
	Orez cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14	
	Friptura de porc	100gr	673,21	160,90	16,90	9,83	1,80	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16											
CINA	Ficatel de pui cu sos (poate contine urme de telina)	100gr	500,30	119,58	14,48	5,45	1,33	2,34	1,15	0,10	
	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
TOTAL			6112,82	1461,00	71,48	45,70	15,92	181,29	29,73	1,49	

	LAUZE		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Sunca pui (lapte si derivate,inclusiv lactoza,poate contine urme de	40gr	154,81	37,00	6,40	0,80	0,30	0,80	0,20	0,40	
	Cas (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	543,73	103,96	9,72	6,40	4,40	1,12	0,12	0,00	
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	350gr	924,66	221,00	4,80	5,67	0,50	36,30	7,50	0,60	
	Orez cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14	
	Friptura de porc	100gr	673,21	160,90	16,90	9,83	1,80	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	salam de biscuiti (lapte si derivate din lapte, gluten)	50 gr	319,53	76,37	3,62	5,04	2,82	3,58	3,32	0,00	
CINA	Ficatel de pui cu sos (poate contine urme de telina)	100gr	500,30	119,58	14,48	5,45	1,33	2,34	1,15	0,10	
	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
TOTAL			6432,35	1537,37	75,10	50,74	18,73	184,87	33,04	1,49	
	GINECOPATE		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Sunca pui (lapte si derivate,inclusiv lactoza,poate contine urme de	40gr	154,81	37,00	6,40	0,80	0,30	0,80	0,20	0,40	
	Cas (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	543,73	103,96	9,72	6,40	4,40	1,12	0,12	0,00	
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	350gr	924,66	221,00	4,80	5,67	0,50	36,30	7,50	0,60	
	Orez cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14	
	Friptura de porc	100gr	673,21	160,90	16,90	9,83	1,80	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	salam de biscuiti (lapte si derivate din lapte, gluten)	50 gr	319,53	76,37	3,62	5,04	2,82	3,58	3,32	0,00	
CINA	Ficatel de pui cu sos (poate contine urme de telina)	100gr	500,30	119,58	14,48	5,45	1,33	2,34	1,15	0,10	
	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
TOTAL			6432,35	1537,37	75,10	50,74	18,73	184,87	33,04	1,49	
	COMUN/INSOTITORI		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Sunca pui (lapte si derivate,inclusiv lactoza,poate contine urme de	40gr	154,81	37,00	6,40	0,80	0,30	0,80	0,20	0,40	
	Cas (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	543,73	103,96	9,72	6,40	4,40	1,12	0,12	0,00	
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
PRANZ	Ciorba de legume (telina)	350gr	924,66	221,00	4,80	5,67	0,50	36,30	7,50	0,60	
	Orez cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14	
	Friptura de porc	100gr	673,21	160,90	16,90	9,83	1,80	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	salam de biscuiti (lapte si derivate din lapte, gluten)	50 gr	319,53	76,37	3,62	5,04	2,82	3,58	3,32	0,00	
CINA	Ficatel de pui cu sos (poate contine urme de telina)	100gr	500,30	119,58	14,48	5,45	1,33	2,34	1,15	0,10	
	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
TOTAL			6432,35	1537,37	75,10	50,74	18,73	184,87	33,04	1,49	

