

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.INREG.40/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI		MENIU DUMINCA									
ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOULI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	
DUMINICA	CEZARIANE										
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Branza topita (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	35gr	419,24	100,20	3,20	8,75	5,20	1,40	2,80	0,00	
	Sunca praga (soia,gluten,telina,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	220,20	42,10	6,98	0,88	0,34	1,29	0,19	0,59	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	125gr	356,38	76,05	4,00	4,38	2,63	4,63	4,63	0,00	
PRANZ	Supa de legume cu perisoare (telina,ou)	350gr	765,67	183,00	16,30	6,50	2,00	13,40	3,30	0,20	
	Cartofi la cuptor	200gr	1188,26	284,00	5,80	8,20	1,20	44,00	1,00	0,10	
	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	120gr	351,14	251,77	22,80	14,64	0,36	5,40	0,00	0,00	
CINA	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00	
	Branza fagaras (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	442,96	105,87	10,20	5,30	3,30	3,60	3,60	0,04	
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7667,12	1832,48	111,22	74,94	24,57	164,72	33,87	1,17	
	ONCO										
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Branza topita (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	35gr	419,24	100,20	3,20	8,75	5,20	1,40	2,80	0,00	
	Sunca praga (soia,gluten,telina,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	220,20	42,10	6,98	0,88	0,34	1,29	0,19	0,59	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	laurt cu fructe (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	116,20	5,00	2,80	1,80	16,90	16,40	0,10	
PRANZ	Supa cu galuste (telina,ou,gluten)	350gr	1206,47	288,35	11,26	7,69	1,36	41,62	5,04	0,31	
	Piure de cartofi (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32	
	Escalop porc (gluten,lapte si derivate ,inclusiv lactoza)	100gr	616,72	223,00	16,10	13,58	4,60	7,40	1,30	0,00	
GUSTARE ORA 16	pandispan cu fructe (gluten,ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	50gr	462,74	110,60	2,08	4,09	1,52	15,61	1,50	0,16	
CINA	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00	
	Branza fagaras (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	442,96	105,87	10,20	5,30	3,30	3,60	3,60	0,04	
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7382,37	1764,43	76,43	65,67	26,95	204,87	47,00	1,76	
	OPERATE		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Branza topita (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	35gr	419,24	100,20	3,20	8,75	5,20	1,40	2,80	0,00	
	Sunca praga (soia,gluten,telina,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	220,20	42,10	6,98	0,88	0,34	1,29	0,19	0,59	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	125gr	356,38	76,05	4,00	4,38	2,63	4,63	4,63	0,00	
PRANZ	Supa de legume cu perisoare (telina,ou)	350gr	765,67	183,00	16,30	6,50	2,00	13,40	3,30	0,20	
	Cartofi la cuptor	200gr	1188,26	284,00	5,80	8,20	1,20	44,00	1,00	0,10	
	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	120gr	351,14	251,77	22,80	14,64	0,36	5,40	0,00	0,00	
CINA	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00	
	Branza fagaras (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	442,96	105,87	10,20	5,30	3,30	3,60	3,60	0,04	
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7667,12	1832,48	111,22	74,94	24,57	164,72	33,87	1,17	

	DIABET											
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00		
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00		
	Branza topita (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	35gr	419,24	100,20	3,20	8,75	5,20	1,40	2,80	0,00		
	Sunca praga (soia,gluten,telina,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	220,20	42,10	6,98	0,88	0,34	1,29	0,19	0,59		
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24		
GUSTARE ORA 10	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	125gr	356,38	76,05	4,00	4,38	2,63	4,63	4,63	0,00		
PRANZ	Supa cu galuste (telina,ou,gluten)	350gr	1206,47	288,35	11,26	7,69	1,36	41,62	5,04	0,31		
	Piure de cartofi (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32		
	Escalop porc (gluten,lapte si derivate ,inclusiv lactoza)	100gr	616,72	223,00	16,10	13,58	4,60	7,40	1,30	0,00		
GUSTARE ORA 16	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00		
CINA	Mamalguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00		
	Branza fagaras (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	442,96	105,87	10,20	5,30	3,30	3,60	3,60	0,04		
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00		
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00		
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
TOTAL			7520,62	1797,47	84,71	74,42	30,70	184,77	37,50	1,50		
	FARA SARE		0,00									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00		
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00		
	Cas (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	543,73	103,96	9,72	6,40	4,40	1,12	0,12	0,00		
	Paine fara sare(gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24		
GUSTARE ORA 10	laurt cu fructe (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	116,20	5,00	2,80	1,80	16,90	16,40	0,10		
PRANZ	Supa cu galuste (telina,ou,gluten)	350gr	1206,47	288,35	11,26	7,69	1,36	41,62	5,04	0,31		
	Piure de cartofi (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32		
	Escalop porc (gluten,lapte si derivate ,inclusiv lactoza)	100gr	616,72	223,00	16,10	13,58	4,60	7,40	1,30	0,00		
GUSTARE ORA 16	pandispan cu fructe (gluten,ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	50gr	462,74	110,60	2,08	4,09	1,52	15,61	1,50	0,16		
CINA	Mamalguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00		
	Branza fagaras (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	442,96	105,87	10,20	5,30	3,30	3,60	3,60	0,04		
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00		
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
TOTAL			7221,96	1726,09	75,98	62,44	25,81	203,30	44,12	1,17		
	GRAVIDE		0,00									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00		
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00		
	Branza topita (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	35gr	419,24	100,20	3,20	8,75	5,20	1,40	2,80	0,00		
	Sunca praga (soia,gluten,telina,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	220,20	42,10	6,98	0,88	0,34	1,29	0,19	0,59		
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24		
GUSTARE ORA 10	laurt cu fructe (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	116,20	5,00	2,80	1,80	16,90	16,40	0,10		
PRANZ	Supa cu galuste (telina,ou,gluten)	350gr	1206,47	288,35	11,26	7,69	1,36	41,62	5,04	0,31		
	Piure de cartofi (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32		
	Escalop porc (gluten,lapte si derivate ,inclusiv lactoza)	100gr	616,72	223,00	16,10	13,58	4,60	7,40	1,30	0,00		
GUSTARE ORA 16												
CINA	Mamalguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00		
	Branza fagaras (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	442,96	105,87	10,20	5,30	3,30	3,60	3,60	0,04		
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00		
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
TOTAL			6919,64	1653,83	74,35	61,58	25,43	189,26	45,50	1,60		

	LAUZE		0,00									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00		
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00		
	Branza topita (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	35gr	419,24	100,20	3,20	8,75	5,20	1,40	2,80	0,00		
	Sunca praga (soia,gluten,telina,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	220,20	42,10	6,98	0,88	0,34	1,29	0,19	0,59		
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24		
GUSTARE ORA 10	laurt cu fructe (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	116,20	5,00	2,80	1,80	16,90	16,40	0,10		
PRANZ	Supa cu galuste (telina,ou,gluten)	350gr	1206,47	288,35	11,26	7,69	1,36	41,62	5,04	0,31		
	Piure de cartofi (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32		
	Escalop porc (gluten,lapte si derivate ,inclusiv lactoza)	100gr	616,72	223,00	16,10	13,58	4,60	7,40	1,30	0,00		
GUSTARE ORA 16	pandispan cu fructe (gluten,ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	50gr	462,74	110,60	2,08	4,09	1,52	15,61	1,50	0,16		
CINA	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00		
	Branza fagaras (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	442,96	105,87	10,20	5,30	3,30	3,60	3,60	0,04		
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00		
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
TOTAL			7382,37	1764,43	76,43	65,67	26,95	204,87	47,00	1,76		
	GINECOPATE		0,00									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00		
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00		
	Branza topita (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	35gr	419,24	100,20	3,20	8,75	5,20	1,40	2,80	0,00		
	Sunca praga (soia,gluten,telina,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	220,20	42,10	6,98	0,88	0,34	1,29	0,19	0,59		
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24		
GUSTARE ORA 10	laurt cu fructe (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	116,20	5,00	2,80	1,80	16,90	16,40	0,10		
PRANZ	Supa cu galuste (telina,ou,gluten)	350gr	1206,47	288,35	11,26	7,69	1,36	41,62	5,04	0,31		
	Piure de cartofi (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32		
	Escalop porc (gluten,lapte si derivate ,inclusiv lactoza)	100gr	616,72	223,00	16,10	13,58	4,60	7,40	1,30	0,00		
GUSTARE ORA 16	pandispan cu fructe (gluten,ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	50gr	462,74	110,60	2,08	4,09	1,52	15,61	1,50	0,16		
CINA	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00		
	Branza fagaras (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	442,96	105,87	10,20	5,30	3,30	3,60	3,60	0,04		
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00		
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
TOTAL			7382,37	1764,43	76,43	65,67	26,95	204,87	47,00	1,76		
	COMUN/INSOTITORI		0,00									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00		
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00		
	Branza topita (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	35gr	419,24	100,20	3,20	8,75	5,20	1,40	2,80	0,00		
	Sunca praga (soia,gluten,telina,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	220,20	42,10	6,98	0,88	0,34	1,29	0,19	0,59		
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24		
GUSTARE ORA 10	laurt cu fructe (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	116,20	5,00	2,80	1,80	16,90	16,40	0,10		
PRANZ	Supa cu galuste (telina,ou,gluten)	350gr	1206,47	288,35	11,26	7,69	1,36	41,62	5,04	0,31		
	Piure de cartofi (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32		
	Escalop porc (gluten,lapte si derivate ,inclusiv lactoza)	100gr	616,72	223,00	16,10	13,58	4,60	7,40	1,30	0,00		
GUSTARE ORA 16	pandispan cu fructe (gluten,ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	50gr	462,74	110,60	2,08	4,09	1,52	15,61	1,50	0,16		
CINA	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00		
	Branza fagaras (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	442,96	105,87	10,20	5,30	3,30	3,60	3,60	0,04		
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00		
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
TOTAL			7382,37	1764,43	76,43	65,67	26,95	204,87	47,00	1,76		

