	FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.INREG.J40/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI		MENIU LUNI							
ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOULI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
LUNI										
	CEZARIANE									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	40gr	351,14	83,92	7,60	4,88	0,12	1,80	0,00	0,00
	Sunca pui (lapte si derivate,inclusiv lactoza,poate contine urme de soia,gluten,telina)	40gr	154,81	37,00	6,40	0,80	0,30	0,80	0,20	0,40
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
PRANZ	Supa de legume (telina)	350gr	705,28	168,57	4,28	5,71	0,55	23,87	7,13	0,40
	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00
	Orez cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14
GUSTARE ORA 16	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
CINA	Fasole verde* sote (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	624,15	149,18	3,93	8,07	2,90	14,15	6,63	1,12
	Rasol de pui (poate contine urme de telina)	100gr	596,01	142,45	20,00	6,50	0,76	0,00	0,00	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			6088,34	1455,15	82,40	54,49	15,91	148,93	39,75	2,31
	ONCO									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	40gr	592,71	113,33	10,00	7,60	4,80	0,40	0,40	0,24
	Sunca pui (lapte si derivate,inclusiv lactoza,poate contine urme de	40gr	154,81	37,00	6,40	0,80	0,30	0,80	0,20	0,40
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10
PRANZ	Ciorba de curcan (ou, telina)	350gr	806,52	224,89	21,29	7,80	0,65	15,86	5,87	0,39
	Pulpe pui	100gr	504,17	150,63	20,00	7,38	0,88	0,00	0,00	0,00
	Legume la cuptor (poate contine telina)	200gr	538,90	128,80	5,80	2,58	0,40	19,70	9,00	0,50
GUSTARE ORA 16	Prajitura cu branza (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)	50gr	852,05	203,65	11,31	14,91	5,85	29,37	5,75	0,00
CINA	Tocanita de legume cu pui (telina)	300gr	1064,72	254,48	18,75	7,98	0,90	25,28	8,33	0,42
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			7129,96	1704,10	107,29	69,69	25,87	175,21	58,86	2,29
	OPERATE									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	40gr	351,14	83,92	7,60	4,88	0,12	1,80	0,00	0,00
	Sunca pui (lapte si derivate,inclusiv lactoza,poate contine urme de soia,gluten,telina)	40gr	154,81	37,00	6,40	0,80	0,30	0,80	0,20	0,40
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
PRANZ	Supa de legume (telina)	350gr	705,28	168,57	4,28	5,71	0,55	23,87	7,13	0,40
	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00
	Orez cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14
GUSTARE ORA 16	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
CINA	Fasole verde* sote (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	624,15	149,18	3,93	8,07	2,90	14,15	6,63	1,12
	Rasol de pui (poate contine urme de telina)	100gr	596,01	142,45	20,00	6,50	0,76	0,00	0,00	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			6088,34	1455,15	82,40	54,49	15,91	148,93	39,75	2,31

	DIABET									
MIC DEJUN	**Ceai**	**200ml**	**171,54**	**41,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**10,00**	**5,20**	**0,00**
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	**10gr**	**265,45**	**63,44**	**0,50**	**6,50**	**3,90**	**0,23**	**0,04**	**0,00**
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	**40gr**	**474,13**	**113,32**	**10,00**	**7,60**	**4,80**	**0,40**	**0,40**	**0,24**
	Sunca pui (lapte si derivate,inclusiv lactoza,poate contine urme de soia,gluten,telina)	**40gr**	**154,81**	**37,00**	**6,40**	**0,80**	**0,30**	**0,80**	**0,20**	**0,40**
	Paine (gluten)	**60gr**	**675,80**	**161,52**	**6,36**	**1,32**	**0,36**	**30,00**	**1,20**	**0,24**
GUSTARE ORA 10	**Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)**	**140gr**	**356,38**	**85,18**	**4,48**	**4,90**	**2,94**	**5,18**	**5,18**	**0,00**
PRANZ	**Ciorba de curcan (ou, telina)**	**350gr**	**806,52**	**224,89**	**21,29**	**7,80**	**0,65**	**15,86**	**5,87**	**0,39**
	Pulpe pui	**100gr**	**504,17**	**150,63**	**20,00**	**7,38**	**0,88**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
	Legume la cuptor (poate contine telina)	**200gr**	**538,90**	**128,80**	**5,80**	**2,58**	**0,40**	**19,70**	**9,00**	**0,50**
GUSTARE ORA 16	**Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)**	**140gr**	**356,38**	**85,18**	**4,48**	**4,90**	**2,94**	**5,18**	**5,18**	**0,00**
	Mar	**100gr**	**247,20**	**59,08**	**0,28**	**0,37**	**0,00**	**13,30**	**0,00**	**0,00**
CINA	**Tocanita de legume cu pui (telina)**	**300gr**	**1064,72**	**254,48**	**18,75**	**7,98**	**0,90**	**25,28**	**8,33**	**0,42**
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	**140gr**	**356,38**	**85,18**	**4,48**	**4,90**	**2,94**	**5,18**	**5,18**	**0,00**
	Ceai	**200ml**	**171,54**	**41,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**10,00**	**5,20**	**0,00**
TOTAL			**6404,37**	**1530,68**	**102,81**	**57,03**	**21,01**	**141,11**	**50,97**	**2,19**
	FARA SARE		**0,00**							
MIC DEJUN	**Ceai**	**200ml**	**171,54**	**41,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**10,00**	**5,20**	**0,00**
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	**10gr**	**265,45**	**63,44**	**0,50**	**6,50**	**3,90**	**0,23**	**0,04**	**0,00**
	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	**40gr**	**351,14**	**83,92**	**7,60**	**4,88**	**0,12**	**1,80**	**0,00**	**0,00**
	Gem	**20gr**	**193,30**	**46,20**	**0,40**	**0,00**	**0,00**	**11,00**	**1,40**	**0,00**
	Paine fara sare(gluten)	**60gr**	**675,80**	**161,52**	**6,36**	**1,32**	**0,36**	**30,00**	**1,20**	**0,24**
GUSTARE ORA 10	**Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)**	**30gr**	**640,15**	**153,00**	**2,00**	**7,92**	**4,90**	**17,40**	**11,10**	**0,10**
PRANZ	**Ciorba de curcan (ou, telina)**	**350gr**	**806,52**	**224,89**	**21,29**	**7,80**	**0,65**	**15,86**	**5,87**	**0,39**
	Pulpe pui	**100gr**	**504,17**	**150,63**	**20,00**	**7,38**	**0,88**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
	Legume la cuptor (poate contine telina)	**200gr**	**538,90**	**128,80**	**5,80**	**2,58**	**0,40**	**19,70**	**9,00**	**0,50**
CINA	**Tocanita de legume cu pui (telina)**	**300gr**	**1064,72**	**254,48**	**18,75**	**7,98**	**0,90**	**25,28**	**8,33**	**0,42**
	Ceai	**200ml**	**171,54**	**41,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**10,00**	**5,20**	**0,00**
TOTAL			**5643,70**	**1348,88**	**82,70**	**46,36**	**12,11**	**141,26**	**47,33**	**1,65**
	GRAVIDE		**0,00**							
MIC DEJUN	**Ceai**	**200ml**	**171,54**	**41,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**10,00**	**5,20**	**0,00**
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	**10gr**	**265,45**	**63,44**	**0,50**	**6,50**	**3,90**	**0,23**	**0,04**	**0,00**
	Sunca pui (lapte si derivate,inclusiv lactoza,poate contine urme de soia,gluten,telina)	**40gr**	**154,81**	**37,00**	**6,40**	**0,80**	**0,30**	**0,80**	**0,20**	**0,40**
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	**40gr**	**474,13**	**113,32**	**10,00**	**7,60**	**4,80**	**0,40**	**0,40**	**0,24**
	Gem	**20gr**	**193,30**	**46,20**	**0,40**	**0,00**	**0,00**	**11,00**	**1,40**	**0,00**
	Paine (gluten)	**60gr**	**675,80**	**161,52**	**6,36**	**1,32**	**0,36**	**30,00**	**1,20**	**0,24**
GUSTARE ORA 10	**Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)**	**30gr**	**640,15**	**153,00**	**2,00**	**7,92**	**4,90**	**17,40**	**11,10**	**0,10**
PRANZ	**Ciorba de curcan (ou, telina)**	**350gr**	**806,52**	**224,89**	**21,29**	**7,80**	**0,65**	**15,86**	**5,87**	**0,39**
	Pulpe pui	**100gr**	**504,17**	**150,63**	**20,00**	**7,38**	**0,88**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
	Legume la cuptor (poate contine telina)	**200gr**	**538,90**	**128,80**	**5,80**	**2,58**	**0,40**	**19,70**	**9,00**	**0,50**
CINA	**Tocanita de legume cu pui (telina)**	**300gr**	**1064,72**	**254,48**	**18,75**	**7,98**	**0,90**	**25,28**	**8,33**	**0,42**
	Ceai	**200ml**	**171,54**	**41,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**10,00**	**5,20**	**0,00**
TOTAL			**5921,50**	**1415,27**	**91,50**	**49,88**	**17,09**	**140,66**	**47,93**	**2,29**

	LAUZE		0,00							
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Sunca pui (lapte si derivate,inclusiv lactoza,poate contine urme de soia,gluten,telina)	40gr	154,81	37,00	6,40	0,80	0,30	0,80	0,20	0,40
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	40gr	474,13	113,32	10,00	7,60	4,80	0,40	0,40	0,24
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10
PRANZ	Ciorba de curcan (ou, telina)	350gr	806,52	224,89	21,29	7,80	0,65	15,86	5,87	0,39
	Pulpe pui	100gr	504,17	150,63	20,00	7,38	0,88	0,00	0,00	0,00
	Legume la cuptor (poate contine telina)	200gr	538,90	128,80	5,80	2,58	0,40	19,70	9,00	0,50
GUSTARE ORA 16	Prajitura cu branza (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)	50gr	852,05	203,65	11,31	14,91	5,85	29,37	5,75	0,00
CINA	Tocanita de legume cu pui (telina)	300gr	1064,72	254,48	18,75	7,98	0,90	25,28	8,33	0,42
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			6773,55	1618,92	102,81	64,79	22,93	170,03	53,68	2,29
	GINECOPATE		0,00							
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Sunca pui (lapte si derivate,inclusiv lactoza,poate contine urme de soia,gluten,telina)	40gr	154,81	37,00	6,40	0,80	0,30	0,80	0,20	0,40
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	40gr	474,13	113,32	10,00	7,60	4,80	0,40	0,40	0,24
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10
PRANZ	Ciorba de curcan (ou, telina)	350gr	806,52	224,89	21,29	7,80	0,65	15,86	5,87	0,39
	Pulpe pui	100gr	504,17	150,63	20,00	7,38	0,88	0,00	0,00	0,00
	Legume la cuptor (poate contine telina)	200gr	538,90	128,80	5,80	2,58	0,40	19,70	9,00	0,50
GUSTARE ORA 16	Prajitura cu branza (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)	50gr	852,05	203,65	11,31	14,91	5,85	29,37	5,75	0,00
CINA	Tocanita de legume cu pui (telina)	300gr	1064,72	254,48	18,75	7,98	0,90	25,28	8,33	0,42
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			6773,55	1618,92	102,81	64,79	22,93	170,03	53,68	2,29
	COMUN/INSOTITORI		0,00							
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Sunca pui (lapte si derivate,inclusiv lactoza,poate contine urme de soia,gluten,telina)	40gr	154,81	37,00	6,40	0,80	0,30	0,80	0,20	0,40
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	40gr	474,13	113,32	10,00	7,60	4,80	0,40	0,40	0,24
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10
PRANZ	Ciorba de curcan (ou, telina)	350gr	806,52	224,89	21,29	7,80	0,65	15,86	5,87	0,39
	Pulpe pui	100gr	504,17	150,63	20,00	7,38	0,88	0,00	0,00	0,00
	Legume la cuptor (poate contine telina)	200gr	538,90	128,80	5,80	2,58	0,40	19,70	9,00	0,50
GUSTARE ORA 16	Prajitura cu branza (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)	50gr	852,05	203,65	11,31	14,91	5,85	29,37	5,75	0,00
CINA	Tocanita de legume cu pui (telina)	300gr	1064,72	254,48	18,75	7,98	0,90	25,28	8,33	0,42
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			6773,55	1618,92	102,81	64,79	22,93	170,03	53,68	2,29
	HIDRIC		0,00							
MIC DEJUN	Ceai neindulcit	300ml	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Compot de mere fara zahar,strecurat	300ml	370,70	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00
	Supa strecurata (poate contine urme de telina)	350ml	267,30	63,89	1,60	1,52	0,18	10,54	4,69	0,26
	Compot de mere fara zahar,strecurat	350ml	432,49	103,37	0,47	0,64	0,00	23,33	0,00	0,00
MIC DEJUN	Ceai neindulcit	300ml	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Compot de mere fara zahar,strecurat	300ml	370,70	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00
TOTAL			1441,19	344,45	2,87	3,26	0,18	73,87	4,69	0,26

	REZERVA		0,00							
MIC DEJUN	**Ceai**	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Cremvusti (lapte si derivate,inclusiv lactoza,poate contine urme de soia,mustar)	100gr	1065,25	254,60	16,00	20,10	7,80	0,60	0,60	1,40
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	40gr	474,13	113,32	10,00	7,60	4,80	0,40	0,40	0,24
	Castravete	30gr	23,10	5,52	0,36	0,06	0,00	0,90	0,72	0,00
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	**Napolitana (ou,gluten,soia, lapte si derivate,inclusiv lactoza)**	30gr	640,15	153,00	2,00	7,92	4,90	17,40	11,10	0,10
PRANZ	**Ciorba de curcan (ou, telina)**	350gr	940,93	224,89	21,29	7,80	0,65	15,86	5,87	0,39
	Pulpe pui gratar	100gr	537,64	128,50	16,00	4,00	0,50	0,00	0,00	0,00
	cartofi dipppers	200gr	1188,26	284,00	5,80	8,20	1,20	44,00	1,00	0,10
	Salata de varza	80gr	170,24	40,69	1,24	1,76	1,44	4,69	0,80	0,25
GUSTARE ORA 16	**Prajitura cu branza (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)**	50gr	852,05	203,65	11,31	14,91	5,85	29,37	5,75	0,00
CINA	**Piept de pui gratar**	100	553,96	132,40	22,60	3,60	0,56	2,40	0,00	0,00
	Orez taranesc (poate contine telina)	200gr	834,01	199,33	4,13	3,95	0,33	35,53	2,13	0,00
	Salata de varza	80gr	170,24	40,69	1,24	1,76	1,44	4,69	0,80	0,25
	Iaurt cu fructe (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	116,20	5,00	2,80	1,80	16,90	16,40	0,10
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			9220,48	2203,75	123,84	92,28	35,53	222,97	57,21	3,08
	REZERVA DIABET		0,00							
MIC DEJUN	**Ceai**	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Cremvusti (lapte si derivate,inclusiv lactoza,poate contine urme de soia,mustar)	100gr	1065,25	254,60	16,00	20,10	7,80	0,60	0,60	1,40
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	40gr	474,13	113,32	10,00	7,60	4,80	0,40	0,40	0,24
	Masline	30gr	195,56	46,74	0,30	4,35	0,00	1,26	0,00	0,30
	Castravete	30gr	23,10	5,52	0,36	0,06	0,00	0,90	0,72	0,00
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	**Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)**	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
PRANZ	**Ciorba de curcan (ou, telina)**	350gr	940,93	224,89	21,29	7,80	0,65	15,86	5,87	0,39
	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00
	Orez cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14
GUSTARE ORA 16	**Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)**	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
CINA	**Tocanita de legume cu pui (telina)**	300gr	1064,72	254,48	18,75	7,98	0,90	25,28	8,33	0,42
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
TOTAL			7474,55	1786,46	106,76	76,79	25,44	154,91	40,31	3,13
	*** = produs congelat**									
	INTOCMIT, AISTENT MEDICAL NUTRITIE SI DIETETICA COD:235884 CARABOI MIHAELA-ROXANA Digitally signed by CARABOI MIHAELA-ROXANA Date: 2025.12.05 13:09:18 +02'00'									