

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.INREG.40/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI		MENIU LUNI									
ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOULI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	
LUNI	CEZARIANE										
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	40gr	351,14	83,92	7,60	4,88	0,12	1,80	0,00	0,00	
	Sunca pui (lapte si derivate,inclusiv lactoza,poate contine urme de soia,gluten,telina)	40gr	154,81	37,00	6,40	0,80	0,30	0,80	0,20	0,40	
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Kefir (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	225,94	54,00	3,20	3,00	1,80	3,30	5,50	0,00	
PRANZ	Supa de legume (telina)	350gr	705,28	168,57	4,28	5,71	0,55	23,87	7,13	0,40	
	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00	
	Orez cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14	
GUSTARE ORA 16	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
CINA	Fasole verde* sote (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	624,15	149,18	3,93	8,07	2,90	14,15	6,63	1,12	
	Rasol de pui (poate contine urme de telina)	100gr	596,01	142,45	20,00	6,50	0,76	0,00	0,00	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			5957,90	1423,97	81,12	52,59	14,77	147,05	40,07	2,31	
	ONCO										
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	40gr	474,13	113,32	10,00	7,60	4,80	0,40	0,40	0,24	
	Sunca pui (lapte si derivate,inclusiv lactoza,poate contine urme de	40gr	154,81	37,00	6,40	0,80	0,30	0,80	0,20	0,40	
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Kefir (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	225,94	54,00	3,20	3,00	1,80	3,30	5,50	0,00	
PRANZ	Ciorba de curcan (ou, telina)	350gr	806,52	224,89	21,29	7,80	0,65	15,86	5,87	0,39	
	Pulpe pui	100gr	504,17	150,63	20,00	7,38	0,88	0,00	0,00	0,00	
	Orez cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14	
GUSTARE ORA 16	Prajitura cu branza (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)	50gr	852,05	203,65	11,31	14,91	5,85	29,37	5,75	0,00	
CINA	Tocanita de legume cu pui (telina)	300gr	1064,72	254,48	18,75	7,98	0,90	25,28	8,33	0,42	
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7026,66	1679,41	106,65	66,09	22,72	178,13	46,66	1,83	
	OPERATE										
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	40gr	351,14	83,92	7,60	4,88	0,12	1,80	0,00	0,00	
	Sunca pui (lapte si derivate,inclusiv lactoza,poate contine urme de soia,gluten,telina)	40gr	154,81	37,00	6,40	0,80	0,30	0,80	0,20	0,40	
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Kefir (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	225,94	54,00	3,20	3,00	1,80	3,30	5,50	0,00	
PRANZ	Supa de legume (telina)	350gr	705,28	168,57	4,28	5,71	0,55	23,87	7,13	0,40	
	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00	
	Orez cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14	
GUSTARE ORA 16	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
CINA	Fasole verde* sote (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	624,15	149,18	3,93	8,07	2,90	14,15	6,63	1,12	
	Rasol de pui (poate contine urme de telina)	100gr	596,01	142,45	20,00	6,50	0,76	0,00	0,00	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			5957,90	1423,97	81,12	52,59	14,77	147,05	40,07	2,31	

	DIABET									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	40gr	474,13	113,32	10,00	7,60	4,80	0,40	0,40	0,24
	Sunca pui (lapte si derivate,inclusiv lactoza,poate contine urme de soia,gluten,telina)	40gr	154,81	37,00	6,40	0,80	0,30	0,80	0,20	0,40
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Kefir (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	225,94	54,00	3,20	3,00	1,80	3,30	5,50	0,00
PRANZ	Ciorba de curcan (ou, telina)	350gr	806,52	224,89	21,29	7,80	0,65	15,86	5,87	0,39
	Pulpe pui	100gr	504,17	150,63	20,00	7,38	0,88	0,00	0,00	0,00
	Orez cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14
GUSTARE ORA 16	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
CINA	Tocanita de legume cu pui (telina)	300gr	1064,72	254,48	18,75	7,98	0,90	25,28	8,33	0,42
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			6584,88	1573,82	99,70	56,45	19,81	156,25	44,69	1,83
	FARA SARE		0,00							
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	40gr	351,14	83,92	7,60	4,88	0,12	1,80	0,00	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Paine fara sare(gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Kefir (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	225,94	54,00	3,20	3,00	1,80	3,30	5,50	0,00
PRANZ	Ciorba de curcan (ou, telina)	350gr	806,52	224,89	21,29	7,80	0,65	15,86	5,87	0,39
	Pulpe pui	100gr	504,17	150,63	20,00	7,38	0,88	0,00	0,00	0,00
	Orez cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14
CINA	Tocanita de legume cu pui (telina)	300gr	1064,72	254,48	18,75	7,98	0,90	25,28	8,33	0,42
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			5540,43	1324,19	82,06	42,76	8,95	144,18	35,13	1,19
	GRAVIDE		0,00							
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Sunca pui (lapte si derivate,inclusiv lactoza,poate contine urme de soia,gluten,telina)	40gr	154,81	37,00	6,40	0,80	0,30	0,80	0,20	0,40
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	40gr	474,13	113,32	10,00	7,60	4,80	0,40	0,40	0,24
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Kefir (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	225,94	54,00	3,20	3,00	1,80	3,30	5,50	0,00
PRANZ	Ciorba de curcan (ou, telina)	350gr	806,52	224,89	21,29	7,80	0,65	15,86	5,87	0,39
	Pulpe pui	100gr	504,17	150,63	20,00	7,38	0,88	0,00	0,00	0,00
	Orez cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14
CINA	Tocanita de legume cu pui (telina)	300gr	1064,72	254,48	18,75	7,98	0,90	25,28	8,33	0,42
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			5818,23	1390,59	90,86	46,28	13,93	143,58	35,73	1,83

	LAUZE		0,00							
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Sunca pui (lapte si derivate,inclusiv lactoza,poate contine urme de soia,gluten,telina)	40gr	154,81	37,00	6,40	0,80	0,30	0,80	0,20	0,40
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	40gr	474,13	113,32	10,00	7,60	4,80	0,40	0,40	0,24
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Kefir (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	225,94	54,00	3,20	3,00	1,80	3,30	5,50	0,00
PRANZ	Ciorba de curcan (ou, telina)	350gr	806,52	224,89	21,29	7,80	0,65	15,86	5,87	0,39
	Pulpe pui	100gr	504,17	150,63	20,00	7,38	0,88	0,00	0,00	0,00
	Orez cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14
GUSTARE ORA 16	Prajitura cu branza (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)	50gr	852,05	203,65	11,31	14,91	5,85	29,37	5,75	0,00
CINA	Tocanita de legume cu pui (telina)	300gr	1064,72	254,48	18,75	7,98	0,90	25,28	8,33	0,42
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			6670,28	1594,23	102,17	61,19	19,78	172,95	41,48	1,83
	GINECOPATE		0,00							
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Sunca pui (lapte si derivate,inclusiv lactoza,poate contine urme de soia,gluten,telina)	40gr	154,81	37,00	6,40	0,80	0,30	0,80	0,20	0,40
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	40gr	474,13	113,32	10,00	7,60	4,80	0,40	0,40	0,24
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Kefir (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	225,94	54,00	3,20	3,00	1,80	3,30	5,50	0,00
PRANZ	Ciorba de curcan (ou, telina)	350gr	806,52	224,89	21,29	7,80	0,65	15,86	5,87	0,39
	Pulpe pui	100gr	504,17	150,63	20,00	7,38	0,88	0,00	0,00	0,00
	Orez cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14
GUSTARE ORA 16	Prajitura cu branza (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)	50gr	852,05	203,65	11,31	14,91	5,85	29,37	5,75	0,00
CINA	Tocanita de legume cu pui (telina)	300gr	1064,72	254,48	18,75	7,98	0,90	25,28	8,33	0,42
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			6670,28	1594,23	102,17	61,19	19,78	172,95	41,48	1,83
	COMUN/INSOTITORI		0,00							
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Sunca pui (lapte si derivate,inclusiv lactoza,poate contine urme de soia,gluten,telina)	40gr	154,81	37,00	6,40	0,80	0,30	0,80	0,20	0,40
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	40gr	474,13	113,32	10,00	7,60	4,80	0,40	0,40	0,24
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Kefir (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	225,94	54,00	3,20	3,00	1,80	3,30	5,50	0,00
PRANZ	Ciorba de curcan (ou, telina)	350gr	806,52	224,89	21,29	7,80	0,65	15,86	5,87	0,39
	Pulpe pui	100gr	504,17	150,63	20,00	7,38	0,88	0,00	0,00	0,00
	Orez cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14
GUSTARE ORA 16	Prajitura cu branza (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)	50gr	852,05	203,65	11,31	14,91	5,85	29,37	5,75	0,00
CINA	Tocanita de legume cu pui (telina)	300gr	1064,72	254,48	18,75	7,98	0,90	25,28	8,33	0,42
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			6670,28	1594,23	102,17	61,19	19,78	172,95	41,48	1,83
	HIDRIC		0,00							
MIC DEJUN	Ceai neindulcit	300ml	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Compot de mere fara zahar,strecurat	300ml	370,70	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00
	Supa strecurata (poate contine urme de telina)	350ml	267,30	63,89	1,60	1,52	0,18	10,54	4,69	0,26
	Compot de mere fara zahar,strecurat	350ml	432,49	103,37	0,47	0,64	0,00	23,33	0,00	0,00
MIC DEJUN	Ceai neindulcit	300ml	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Compot de mere fara zahar,strecurat	300ml	370,70	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00
TOTAL			1441,19	344,45	2,87	3,26	0,18	73,87	4,69	0,26

