

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.INREG.J40/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI		MENIU MARTI									
ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOULI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	
MARTI	CEZARIANE										
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	40gr	351,14	83,92	7,60	4,88	0,12	1,80	0,00	0,00	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Mar copt	100gr	1066,85	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00	
PRANZ	Supa de legume (telina)	350gr	705,28	168,57	4,28	5,71	0,55	23,87	7,13	0,40	
	Rasol de pui (poate contine urme de telina)	100gr	596,01	142,45	20,00	6,50	0,76	0,00	0,00	0,00	
	Orez cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14	
GUSTARE ORA 16	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
CINA	Sote de conopida si morcov (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	754,79	180,40	4,60	10,31	6,00	16,00	8,50	0,40	
	Piept de pui gratar	100gr	553,96	132,40	22,60	3,60	0,56	2,40	0,00	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			6537,51	1562,50	86,27	59,08	19,97	161,68	40,03	1,19	
	ONCO										
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Salam(poate sa contina urme de soia,gluten,telina,susan,mustar)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18	
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	50gr	592,71	141,66	12,50	9,50	6,00	0,50	0,50	0,30	
	Masline	40gr	195,56	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
PRANZ	Supa de legume (telina)	350gr	705,28	168,57	4,28	5,71	0,55	23,87	7,13	0,40	
	Crispy (ou,gluten)	100gr	504,17	280,20	20,10	16,05	2,00	11,80	0,50	0,10	
	Cartofi aromatizati	200gr	1188,26	284,00	5,80	8,20	1,20	44,00	1,00	0,10	
GUSTARE ORA 16	Orez cu lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	743,08	177,60	5,40	1,75	1,00	33,90	10,20	0,00	
CINA	Piept de pui gratar	100gr	553,96	132,40	22,60	3,60	0,56	2,40	0,00	0,00	
	Pilaf cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			8448,88	2019,33	92,78	79,91	23,51	218,40	33,37	1,87	
	OPERATE										
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	40gr	351,14	83,92	7,60	4,88	0,12	1,80	0,00	0,00	
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Mar copt	100gr	1066,85	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00	
PRANZ	Supa de legume (telina)	350gr	705,28	168,57	4,28	5,71	0,55	23,87	7,13	0,40	
	Rasol de pui (poate contine urme de telina)	100gr	596,01	142,45	20,00	6,50	0,76	0,00	0,00	0,00	
	Orez cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14	
GUSTARE ORA 16	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
CINA	Sote de conopida si morcov (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	754,79	180,40	4,60	10,31	6,00	16,00	8,50	0,40	
	Piept de pui gratar	100gr	553,96	132,40	22,60	3,60	0,56	2,40	0,00	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			6537,51	1562,50	86,27	59,08	19,97	161,68	40,03	1,19	

	DIABET									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Salam(poate sa contina urme de soia,gluten,telina,susan,mustar)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	50gr	592,71	141,66	12,50	9,50	6,00	0,50	0,50	0,30
	Masline	40gr	195,56	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
PRANZ	Supa de legume (telina)	350gr	705,28	168,57	4,28	5,71	0,55	23,87	7,13	0,40
	Crispy (ou,gluten)	100gr	504,17	280,20	20,10	16,05	2,00	11,80	0,50	0,10
	Cartofi aromatizati	200gr	1188,26	284,00	5,80	8,20	1,20	44,00	1,00	0,10
GUSTARE ORA 16	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
CINA	Sote de conopida si morcov (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	754,79	180,40	4,60	10,31	6,00	16,00	8,50	0,40
	Piept de pui gratar	100gr	553,96	132,40	22,60	3,60	0,56	2,40	0,00	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			8214,33	1963,27	92,77	89,83	31,11	182,27	34,45	2,12
	FARA SARE		0,00							
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Mozzarella (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	489,11	127,20	8,60	9,60	6,20	0,60	0,40	0,00
	Masline fara sare	40gr	195,56	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,00
	Paine fara sare(gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
PRANZ	Supa de legume (telina)	350gr	705,28	168,57	4,28	5,71	0,55	23,87	7,13	0,40
	Crispy (ou,gluten)	100gr	504,17	280,20	20,10	16,05	2,00	11,80	0,50	0,10
	Cartofi aromatizati	200gr	1188,26	284,00	5,80	8,20	1,20	44,00	1,00	0,10
GUSTARE ORA 16	Orez cu lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	743,08	177,60	5,40	1,75	1,00	33,90	10,20	0,00
CINA	Piept de pui gratar	100gr	553,96	132,40	22,60	3,60	0,56	2,40	0,00	0,00
	Pilaf cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			7537,27	1801,45	78,28	62,81	16,11	218,50	33,27	0,99
	GRAVIDE		0,00							
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Salam(poate sa contina urme de soia,gluten,telina,susan,mustar)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	50gr	592,71	141,66	12,50	9,50	6,00	0,50	0,50	0,30
	Masline	40gr	195,56	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
PRANZ	Supa de legume (telina)	350gr	705,28	168,57	4,28	5,71	0,55	23,87	7,13	0,40
	Crispy (ou,gluten)	100gr	504,17	280,20	20,10	16,05	2,00	11,80	0,50	0,10
	Cartofi aromatizati	200gr	1188,26	284,00	5,80	8,20	1,20	44,00	1,00	0,10
GUSTARE ORA 16										
CINA	Piept de pui gratar	100gr	553,96	132,40	22,60	3,60	0,56	2,40	0,00	0,00
	Pilaf cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			7705,80	1841,73	87,38	78,16	22,51	184,50	23,17	1,87

	LAUZE		0,00							
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Salam(poate sa contina urme de soia,gluten,telina,susan,mustar)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	50gr	592,71	141,66	12,50	9,50	6,00	0,50	0,50	0,30
	Masline	40gr	195,56	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
PRANZ	Supa de legume (telina)	350gr	705,28	168,57	4,28	5,71	0,55	23,87	7,13	0,40
	Crispy (ou,gluten)	100gr	504,17	280,20	20,10	16,05	2,00	11,80	0,50	0,10
	Cartofi aromatizati	200gr	1188,26	284,00	5,80	8,20	1,20	44,00	1,00	0,10
GUSTARE ORA 16	Orez cu lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	743,08	177,60	5,40	1,75	1,00	33,90	10,20	0,00
CINA	Piept de pui gratar	100gr	553,96	132,40	22,60	3,60	0,56	2,40	0,00	0,00
	Pilaf cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			8448,88	2019,33	92,78	79,91	23,51	218,40	33,37	1,87
	GINECOPATE		0,00							
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Salam(poate sa contina urme de soia,gluten,telina,susan,mustar)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	50gr	592,71	141,66	12,50	9,50	6,00	0,50	0,50	0,30
	Masline	40gr	195,56	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
PRANZ	Supa de legume (telina)	350gr	705,28	168,57	4,28	5,71	0,55	23,87	7,13	0,40
	Crispy (ou,gluten)	100gr	504,17	280,20	20,10	16,05	2,00	11,80	0,50	0,10
	Cartofi aromatizati	200gr	1188,26	284,00	5,80	8,20	1,20	44,00	1,00	0,10
GUSTARE ORA 16	Orez cu lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	743,08	177,60	5,40	1,75	1,00	33,90	10,20	0,00
CINA	Piept de pui gratar	100gr	553,96	132,40	22,60	3,60	0,56	2,40	0,00	0,00
	Pilaf cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			8448,88	2019,33	92,78	79,91	23,51	218,40	33,37	1,87
	COMUN/INSOTITORI		0,00							
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Salam(poate sa contina urme de soia,gluten,telina,susan,mustar)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	50gr	592,71	141,66	12,50	9,50	6,00	0,50	0,50	0,30
	Masline	40gr	195,56	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
PRANZ	Supa de legume (telina)	350gr	705,28	168,57	4,28	5,71	0,55	23,87	7,13	0,40
	Crispy (ou,gluten)	100gr	504,17	280,20	20,10	16,05	2,00	11,80	0,50	0,10
	Cartofi aromatizati	200gr	1188,26	284,00	5,80	8,20	1,20	44,00	1,00	0,10
GUSTARE ORA 16	Orez cu lapte (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100gr	743,08	177,60	5,40	1,75	1,00	33,90	10,20	0,00
CINA	Piept de pui gratar	100gr	553,96	132,40	22,60	3,60	0,56	2,40	0,00	0,00
	Pilaf cu legume (telina)	200gr	849,85	203,12	3,97	3,90	0,34	36,72	2,40	0,14
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			8448,88	2019,33	92,78	79,91	23,51	218,40	33,37	1,87
	HIDRIC		0,00							
MIC DEJUN	Ceai neindulcit	300ml	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Compot de mere fara zahar,strecurat	300ml	370,70	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00
	Supa strecurata (poate contine urme de telina)	350ml	267,30	63,89	1,60	1,52	0,18	10,54	4,69	0,26
	Compot de mere fara zahar,strecurat	350ml	432,49	103,37	0,47	0,64	0,00	23,33	0,00	0,00
MIC DEJUN	Ceai neindulcit	300ml	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Compot de mere fara zahar,strecurat	300ml	370,70	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00
TOTAL			1441,19	344,45	2,87	3,26	0,18	73,87	4,69	0,26

