

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.INREG.J40/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI		MENIU MARTI								
ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOULI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
MARTI	CEZARIANE									
MIC DEIUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Branza telemea (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	50gr	489,11	116,90	8,50	8,60	8,00	0,50	0,00	0,40
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	351,14	209,81	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00
PRANZ	Supa de legume cu fidea si zdrente de ou (telina,gluten,poate contine urme de ou)	350gr	745,06	185,20	7,20	4,25	1,00	28,30	7,30	0,10
	Fasole verde* sote (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	936,22	149,18	3,93	8,07	2,90	14,15	6,63	1,12
	Piept de pui gratar	100gr	553,96	132,40	22,60	3,60	0,56	2,40	0,00	0,00
GUSTARE ORA 16	Mar copt	100gr	1066,85	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00
CINA	Dovlecei si broccoli sote (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	651,03	153,10	3,30	10,08	6,10	11,10	4,30	0,40
	Pui la cuptor	100gr	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
TOTAL			7104,32	1697,97	109,35	74,15	28,68	137,30	35,53	2,90
	ONCO									
MIC DEIUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Branza telemea (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	50gr	489,11	116,90	8,50	8,60	8,00	0,50	0,00	0,40
	Muschi file	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Biscuiti belvita (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,soia)	40gr	734,71	175,60	3,16	5,60	1,44	26,40	10,80	0,24
PRANZ	Ciorba de pasare cu fidea si zdrente de ou (telina,gluten,poate contine urme de ou)	350gr	790,78	189,00	12,40	5,05	0,90	22,30	5,50	0,10
	Piure de cartofi (lapte su derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32
	Ostropel din pui (poate contine telina)	100gr	618,10	147,73	17,77	4,33	0,56	8,44	4,48	0,34
GUSTARE ORA 16	Gris cu lapte (gluten,lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	597,48	142,80	5,20	1,62	1,00	26,00	10,20	0,00
CINA	Rasol de vita (poate contine urme de telina)	100gr	551,45	131,80	22,60	4,60	1,90	0,00	0,00	0,05
	Amestec mexican (poate contine urme de telina)	200gr	741,40	177,20	5,80	5,67	0,50	24,60	9,20	0,30
	Iaurt cu fructe (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	486,18	116,20	5,00	2,80	1,80	16,90	16,40	0,01
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			7734,70	1848,64	104,53	61,36	25,21	207,53	71,69	2,65
	OPERATE									
MIC DEIUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Branza telemea (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	50gr	489,11	116,90	8,50	8,60	8,00	0,50	0,00	0,40
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	351,14	209,81	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00
PRANZ	Supa de legume cu fidea si zdrente de ou (telina,gluten,poate contine urme de ou)	350gr	745,06	185,20	7,20	4,25	1,00	28,30	7,30	0,10
	Fasole verde* sote (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	936,22	149,18	3,93	8,07	2,90	14,15	6,63	1,12
	Piept de pui gratar	100gr	553,96	132,40	22,60	3,60	0,56	2,40	0,00	0,00
GUSTARE ORA 16	Mar copt	100gr	1066,85	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00
CINA	Dovlecei si broccoli sote (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	651,03	153,10	3,30	10,08	6,10	11,10	4,30	0,40
	Pui la cuptor	100gr	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
TOTAL			7104,32	1697,97	109,35	74,15	28,68	137,30	35,53	2,90

	DIABET										
MIC DEJUN	Ceal	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	Branza telemea (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	50gr	489,11	116,90	8,50	8,60	8,00	0,50	0,00	0,40	
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 10	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	351,14	209,81	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00	
PRANZ	Ciorba de pasare cu fidea si zdrente de ou (telina,gluten,poate contine urme de ou)	350gr	790,78	189,00	12,40	5,05	0,90	22,30	5,50	0,10	
	Piure de cartofi (lapte su derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32	
	Ostropel din pui (poate contine telina)	100gr	618,10	147,73	17,77	4,33	0,56	8,44	4,48	0,34	
GUSTARE ORA 16	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
CINA	Rasol de vita (poate contine urme de telina)	100gr	551,45	131,80	22,60	4,60	1,90	0,00	0,00	0,05	
	Amestec mexican (poate contine urme de telina)	200gr	741,40	177,20	5,80	5,67	0,50	24,60	9,20	0,30	
	Ceal	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
TOTAL			7644,95	1827,19	115,20	69,17	24,21	174,51	39,47	2,40	
	FARA SARE		0,00								
MIC DEJUN	Ceal	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	Cas (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	50gr	543,73	129,96	12,15	8,00	5,50	1,40	0,15	0,00	
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
	Paine fara sare(gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Biscuiti belvita (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,soia)	40gr	734,71	175,60	3,16	5,60	1,44	26,40	10,80	0,24	
PRANZ	Ciorba de pasare cu fidea si zdrente de ou (telina,gluten,poate contine urme de ou)	350gr	790,78	189,00	12,40	5,05	0,90	22,30	5,50	0,10	
	Piure de cartofi (lapte su derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32	
	Ostropel din pui (poate contine telina)	100gr	618,10	147,73	17,77	4,33	0,56	8,44	4,48	0,34	
GUSTARE ORA 16	Gris cu lapte (gluten,lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	597,48	142,80	5,20	1,62	1,00	26,00	10,20	0,00	
CINA	Rasol de vita (poate contine urme de telina)	100gr	551,45	131,80	22,60	4,60	1,90	0,00	0,00	0,05	
	Amestec mexican (poate contine urme de telina)	200gr	741,40	177,20	5,80	5,67	0,50	24,60	9,20	0,30	
	Ceal	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Iaurt cu fructe (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	486,18	116,20	5,00	2,80	1,80	16,90	16,40	0,01	
TOTAL			7988,71	1909,35	106,58	64,58	25,33	212,97	76,54	1,61	
	GRAVIDE		0,00								
MIC DEJUN	Ceal	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	Branza telemea (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	50gr	489,11	116,90	8,50	8,60	8,00	0,50	0,00	0,40	
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Biscuiti belvita (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,soia)	40gr	734,71	175,60	3,16	5,60	1,44	26,40	10,80	0,24	
PRANZ	Ciorba de pasare cu fidea si zdrente de ou (telina,gluten,poate contine urme de ou)	350gr	790,78	189,00	12,40	5,05	0,90	22,30	5,50	0,10	
	Piure de cartofi (lapte su derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32	
	Ostropel din pui (poate contine telina)	100gr	618,10	147,73	17,77	4,33	0,56	8,44	4,48	0,34	
GUSTARE ORA 16											
CINA	Rasol de vita (poate contine urme de telina)	100gr	551,45	131,80	22,60	4,60	1,90	0,00	0,00	0,05	
	Amestec mexican (poate contine urme de telina)	200gr	741,40	177,20	5,80	5,67	0,50	24,60	9,20	0,30	
	Ceal	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
TOTAL			7007,42	1674,81	98,81	61,84	25,35	169,81	50,27	2,64	

	LAUZE		0,00								
MIC DEIUN	Ceal	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	Branza telemea (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	50gr	489,11	116,90	8,50	8,60	8,00	0,50	0,00	0,40	
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Biscuiti belvita (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,soia)	40gr	734,71	175,60	3,16	5,60	1,44	26,40	10,80	0,24	
PRANZ	Ciorba de pasare cu fidea si zdrente de ou (telina,gluten,poate contine urme de ou)	350gr	790,78	189,00	12,40	5,05	0,90	22,30	5,50	0,10	
	Piure de cartofi (lapte su derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32	
	Ostropel din pui (poate contine telina)	100gr	618,10	147,73	17,77	4,33	0,56	8,44	4,48	0,34	
GUSTARE ORA 16	Gris cu lapte (gluten,lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	597,48	142,80	5,20	1,62	1,00	26,00	10,20	0,00	
CINA	Rasol de vita (poate contine urme de telina)	100gr	551,45	131,80	22,60	4,60	1,90	0,00	0,00	0,05	
	Amestec mexican (poate contine urme de telina)	200gr	741,40	177,20	5,80	5,67	0,50	24,60	9,20	0,30	
	Ceal	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	laurt cu fructe (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	486,18	116,20	5,00	2,80	1,80	16,90	16,40	0,01	
TOTAL			7734,70	1848,64	104,53	61,36	25,21	207,53	71,69	2,65	
	GINECOPATE		0,00								
MIC DEIUN	Ceal	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	Branza telemea (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	50gr	489,11	116,90	8,50	8,60	8,00	0,50	0,00	0,40	
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Biscuiti belvita (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,soia)	40gr	734,71	175,60	3,16	5,60	1,44	26,40	10,80	0,24	
PRANZ	Ciorba de pasare cu fidea si zdrente de ou (telina,gluten,poate contine urme de ou)	350gr	790,78	189,00	12,40	5,05	0,90	22,30	5,50	0,10	
	Piure de cartofi (lapte su derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32	
	Ostropel din pui (poate contine telina)	100gr	618,10	147,73	17,77	4,33	0,56	8,44	4,48	0,34	
GUSTARE ORA 16	Gris cu lapte (gluten,lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	597,48	142,80	5,20	1,62	1,00	26,00	10,20	0,00	
CINA	Rasol de vita (poate contine urme de telina)	100gr	551,45	131,80	22,60	4,60	1,90	0,00	0,00	0,05	
	Amestec mexican (poate contine urme de telina)	200gr	741,40	177,20	5,80	5,67	0,50	24,60	9,20	0,30	
	Ceal	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	laurt cu fructe (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	486,18	116,20	5,00	2,80	1,80	16,90	16,40	0,01	
TOTAL			7734,70	1848,64	104,53	61,36	25,21	207,53	71,69	2,65	
	COMUN/INSOTITORI		0,00								
MIC DEIUN	Ceal	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	Branza telemea (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	50gr	489,11	116,90	8,50	8,60	8,00	0,50	0,00	0,40	
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Biscuiti belvita (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,soia)	40gr	734,71	175,60	3,16	5,60	1,44	26,40	10,80	0,24	
PRANZ	Ciorba de pasare cu fidea si zdrente de ou (telina,gluten,poate contine urme de ou)	350gr	790,78	189,00	12,40	5,05	0,90	22,30	5,50	0,10	
	Piure de cartofi (lapte su derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32	
	Ostropel din pui (poate contine telina)	100gr	618,10	147,73	17,77	4,33	0,56	8,44	4,48	0,34	
GUSTARE ORA 16	Gris cu lapte (gluten,lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	597,48	142,80	5,20	1,62	1,00	26,00	10,20	0,00	
CINA	Rasol de vita (poate contine urme de telina)	100gr	551,45	131,80	22,60	4,60	1,90	0,00	0,00	0,05	
	Amestec mexican (poate contine urme de telina)	200gr	741,40	177,20	5,80	5,67	0,50	24,60	9,20	0,30	
	Ceal	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	laurt cu fructe (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	486,18	116,20	5,00	2,80	1,80	16,90	16,40	0,01	
TOTAL			7734,70	1848,64	104,53	61,36	25,21	207,53	71,69	2,65	

