

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.INREG.J40/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI		MENIU MIERCURI								
ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOULI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
MIERCURI	CEZARIANE									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
	Cereale (gluten,poate contine lapte,nuci,soia)	30 gr	464,42	111,00	2,40	0,30	0,10	24,00	1,50	0,30
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	351,14	209,81	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00
PRANZ	Supa de legume (telina)	350gr	705,28	168,57	4,28	5,71	0,55	23,87	7,13	0,40
	Pulpa pui la tava	100gr	504,17	150,63	20,00	7,38	0,88	0,00	0,00	0,00
	Dovlecei si morcov sote (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	651,03	155,60	1,90	10,17	6,00	12,90	7,90	0,10
GUSTARE ORA 16	Mar copt	100gr	1066,85	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00
CINA	Piure de spanac (gluten,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	494,13	118,10	7,80	4,06	2,10	11,80	3,10	0,00
	Aripioare de pui	100gr	553,96	162,50	21,10	7,33	0,00	1,90	0,00	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			6514,24	1556,94	88,22	60,42	17,13	154,38	36,45	1,04
	ONCO									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Sunca porc (soia, poate contine urme de mustar,telina lapte,lactoza)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
	Cereale (gluten,poate contine lapte,nuci,soia)	30 gr	464,42	111,00	2,40	0,30	0,10	24,00	1,50	0,30
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Banana	100gr	208,97	49,95	0,88	0,27	0,10	10,68	14,00	0,10
PRANZ	Ciorba de vita (telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30
	Tochitura (poate contine telina)	100gr	1050,46	251,07	12,20	19,71	6,07	4,33	3,47	0,45
	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00
GUSTARE ORA 16	chec cu cacao (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)	50gr	759,42	181,51	4,04	9,89	1,44	17,81	5,35	0,01
CINA	Piure de spanac (gluten,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	494,13	118,10	7,80	4,06	2,10	11,80	3,10	0,00
	Aripioare de pui	100gr	553,96	162,50	21,10	7,33	0,00	1,90	0,00	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
TOTAL			7778,78	1859,17	90,54	83,43	29,59	173,61	54,15	1,58
	OPERATE									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Cereale (gluten,poate contine lapte,nuci,soia)	30 gr	464,42	111,00	2,40	0,30	0,10	24,00	1,50	0,30
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	351,14	209,81	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00
PRANZ	Supa de legume (telina)	350gr	705,28	168,57	4,28	5,71	0,55	23,87	7,13	0,40
	Pulpa pui la tava	100gr	504,17	150,63	20,00	7,38	0,88	0,00	0,00	0,00
	Dovlecei si morcov sote (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	651,03	155,60	1,90	10,17	6,00	12,90	7,90	0,10
GUSTARE ORA 16	Mar copt	100gr	1066,85	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00
CINA	Piure de spanac (gluten,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	494,13	118,10	7,80	4,06	2,10	11,80	3,10	0,00
	Aripioare de pui	100gr	553,96	162,50	21,10	7,33	0,00	1,90	0,00	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			6514,24	1556,94	88,22	60,42	17,13	154,38	36,45	1,04

	DIABET									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Sunca porc (soia, poate contine urme de mustar,telina)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
	Cereale (gluten,poate contine lapte,nuci,soia)	30 gr	464,42	111,00	2,40	0,30	0,10	24,00	1,50	0,30
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Banana	100gr	208,97	49,95	0,88	0,27	0,10	10,68	14,00	0,10
PRANZ	Ciorba de vita (telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30
	Pulpa pui la tava	100gr	504,17	150,63	20,00	7,38	0,88	0,00	0,00	0,00
	Dovlecei si morcov sote (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	651,03	155,60	1,90	10,17	6,00	12,90	7,90	0,10
GUSTARE ORA 16	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
CINA	Piure de spanac (gluten,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	494,13	118,10	7,80	4,06	2,10	11,80	3,10	0,00
	Aripioare de pui	100gr	553,96	162,50	21,10	7,33	0,00	1,90	0,00	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Orez cu lapte fara zahar (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100	571,53	136,60	5,40	1,75	1,00	24,00	5,00	0,00
TOTAL			7218,71	1725,31	94,20	68,03	26,98	172,19	52,92	1,22
	FARA SARE		0,00							
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
	Cereale (gluten,poate contine lapte,nuci,soia)	30 gr	464,42	111,00	2,40	0,30	0,10	24,00	1,50	0,30
	Paine fara sare(gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Banana	100gr	208,97	49,95	0,88	0,27	0,10	10,68	14,00	0,10
PRANZ	Ciorba de vita (telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30
	Tochitura (poate contine telina)	100gr	1050,46	251,07	12,20	19,71	6,07	4,33	3,47	0,45
	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00
GUSTARE ORA 16										
CINA	Piure de spanac (gluten,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	494,13	118,10	7,80	4,06	2,10	11,80	3,10	0,00
	Aripioare de pui	100gr	553,96	162,50	21,10	7,33	0,00	1,90	0,00	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			6005,17	1435,27	71,82	51,45	17,61	161,62	45,02	1,39
	GRAVIDE		0,00							
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Sunca porc (soia, poate contine urme de mustar,telina)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
	Cereale (gluten,poate contine lapte,nuci,soia)	30 gr	464,42	111,00	2,40	0,30	0,10	24,00	1,50	0,30
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Banana	100gr	208,97	49,95	0,88	0,27	0,10	10,68	14,00	0,10
PRANZ	Ciorba de vita (telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30
	Tochitura (poate contine telina)	100gr	1050,46	251,07	12,20	19,71	6,07	4,33	3,47	0,45
	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00
GUSTARE ORA 16										
CINA	Piure de spanac (gluten,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	494,13	118,10	7,80	4,06	2,10	11,80	3,10	0,00
	Aripioare de pui	100gr	553,96	162,50	21,10	7,33	0,00	1,90	0,00	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			6662,98	1592,49	82,02	68,65	25,21	150,62	43,62	1,57

	LAUZE		0,00							
MIC DEIUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Sunca porc (soia, poate contine urme de mustar,telina)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
	Cereale (gluten,poate contine lapte,nuci,soia)	30 gr	464,42	111,00	2,40	0,30	0,10	24,00	1,50	0,30
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Banana	100gr	208,97	49,95	0,88	0,27	0,10	10,68	14,00	0,10
PRANZ	Ciorba de vita (telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30
	Tochitura (poate contine telina)	100gr	1050,46	251,07	12,20	19,71	6,07	4,33	3,47	0,45
	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00
GUSTARE ORA 16	chec cu cacao (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)	50gr	759,42	181,51	4,04	9,89	1,44	17,81	5,35	0,01
CINA	Piure de spanac (gluten,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	494,13	118,10	7,80	4,06	2,10	11,80	3,10	0,00
	Aripioare de pui	100gr	553,96	162,50	21,10	7,33	0,00	1,90	0,00	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			7422,40	1774,00	86,06	78,53	26,65	168,43	48,97	1,58
	GINECOPATE		0,00							
MIC DEIUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Sunca porc (soia, poate contine urme de mustar,telina)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
	Cereale (gluten,poate contine lapte,nuci,soia)	30 gr	464,42	111,00	2,40	0,30	0,10	24,00	1,50	0,30
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Banana	100gr	208,97	49,95	0,88	0,27	0,10	10,68	14,00	0,10
PRANZ	Ciorba de vita (telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30
	Tochitura (poate contine telina)	100gr	1050,46	251,07	12,20	19,71	6,07	4,33	3,47	0,45
	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00
GUSTARE ORA 16	chec cu cacao (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)	50gr	759,42	181,51	4,04	9,89	1,44	17,81	5,35	0,01
CINA	Piure de spanac (gluten,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	494,13	118,10	7,80	4,06	2,10	11,80	3,10	0,00
	Aripioare de pui	100gr	553,96	162,50	21,10	7,33	0,00	1,90	0,00	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			7422,40	1774,00	86,06	78,53	26,65	168,43	48,97	1,58
	COMUN/INSOTITORI		0,00							
MIC DEIUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Sunca porc (soia, poate contine urme de mustar,telina)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
	Cereale (gluten,poate contine lapte,nuci,soia)	30 gr	464,42	111,00	2,40	0,30	0,10	24,00	1,50	0,30
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Banana	100gr	208,97	49,95	0,88	0,27	0,10	10,68	14,00	0,10
PRANZ	Ciorba de vita (telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30
	Tochitura (poate contine telina)	100gr	1050,46	251,07	12,20	19,71	6,07	4,33	3,47	0,45
	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00
GUSTARE ORA 16	chec cu cacao (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)	50gr	759,42	181,51	4,04	9,89	1,44	17,81	5,35	0,01
CINA	Piure de spanac (gluten,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	494,13	118,10	7,80	4,06	2,10	11,80	3,10	0,00
	Aripioare de pui	100gr	553,96	162,50	21,10	7,33	0,00	1,90	0,00	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			7422,40	1774,00	86,06	78,53	26,65	168,43	48,97	1,58

