

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.INREG.140/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI		MENIU VINERI									
ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOU LI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE	
<b>VINERI</b>											
<b>CEZARIANE</b>											
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	Cas (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	543,73	103,96	9,72	6,40	4,40	1,12	0,12	0,00	
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Mar copt	100gr	1066,85	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00	
PRANZ	Supa de legume cu perisoare (telina,ou)	350gr	765,67	183,00	16,30	6,50	2,00	13,40	3,30	0,20	
	Piure de conopida (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	936,22	145,90	5,70	4,14	2,40	20,50	6,40	0,80	
	Rasol de pui ( poate contine urme de telina)	100gr	596,01	142,45	20,00	6,50	0,76	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	150gr	351,14	314,72	28,50	18,30	0,45	6,75	0,00	0,00	
CINA	Budincă de gris cu branza de vaci si smantana (gluten,ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	300gr	651,03	486,40	20,40	26,71	11,70	37,60	11,90	0,10	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7929,69	1895,24	120,96	84,00	27,79	150,54	33,84	1,98	
<b>ONCO</b>											
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	Cas (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	543,73	103,96	9,72	6,40	4,40	1,12	0,12	0,00	
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Magura (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou,soia)	30gr	553,54	132,30	0,99	6,90	3,69	16,30	11,70	0,13	
PRANZ	Ciorba de pui a la grec (telina,ou,lapte si derivate din lapte)	350gr	735,63	205,12	13,57	8,76	3,48	16,58	3,68	0,23	
	Pui a la buni (poate contine telina)	100gr	665,26	159,00	17,70	6,13	0,70	7,10	4,90	0,10	
	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00	
GUSTARE ORA 16	prajitura cu mere (gluten,ou)	50gr	533,04	127,40	0,00	5,87	2,30	16,90	2,90	0,00	
CINA	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00	
	Cartofi Taranesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	200gr	1065,25	254,60	12,20	7,17	2,20	33,60	4,47	0,56	
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7377,21	1763,20	101,80	68,60	26,64	172,25	45,20	1,91	
<b>OPERATE</b>											
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	Cas (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	434,99	103,96	9,72	6,40	4,40	1,12	0,12	0,00	
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Mar copt	100gr	370,70	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00	
PRANZ	Supa de legume cu perisoare (telina,ou)	350gr	765,67	183,00	16,30	6,50	2,00	13,40	3,30	0,20	
	Piure de conopida (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	610,45	145,90	5,70	4,14	2,40	20,50	6,40	0,80	
	Rasol de pui ( poate contine urme de telina)	100gr	596,01	142,45	20,00	6,50	0,76	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	150gr	1316,77	314,72	28,50	18,30	0,45	6,75	0,00	0,00	
CINA	Budincă de gris cu branza de vaci si smantana (gluten,ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	300gr	2035,10	486,40	20,40	26,71	11,70	37,60	11,90	0,10	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7929,69	1895,24	120,96	84,00	27,79	150,54	33,84	1,98	

	<b>DIABET</b>		0,00									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00		
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00		
	Cas (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	434,99	103,96	9,72	6,40	4,40	1,12	0,12	0,00		
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64		
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24		
GUSTARE ORA 10	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	125gr	318,19	76,05	4,00	4,38	2,63	4,63	4,63	0,00		
PRANZ	Ciorba de pui a la grec (telina, ou,lapte si derivate din lapte)	350gr	858,23	205,12	13,57	8,76	3,48	16,58	3,68	0,23		
	Piure de conopida (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	200gr	610,45	145,90	5,70	4,14	2,40	20,50	6,40	0,80		
	Rasoi de pui ( poate contine urme de telina)	100gr	596,01	142,45	20,00	6,50	0,76	0,00	0,00	0,00		
GUSTARE ORA 16	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	877,85	209,81	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00		
	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00		
CINA	Legume gratinate (lapte si derivate,inclusiv lactoza, poate contine telina)	200	734,29	175,50	11,00	8,05	3,90	13,50	4,10	1,00		
	Pulpe pui gratar	100gr	537,64	128,50	16,00	4,00	0,50	0,00	0,00	0,00		
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00		
TOTAL			7371,24	1761,77	123,68	74,59	27,39	130,48	36,22	2,92		
	<b>FARA SARE</b>		0,00									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00		
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00		
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00		
	Cas (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	434,99	103,96	9,72	6,40	4,40	1,12	0,12	0,00		
	Paine fara sare(gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24		
GUSTARE ORA 10	Magura (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou,soia)	30gr	553,54	132,30	0,99	6,90	3,69	16,30	11,70	0,13		
PRANZ	Ciorba de pui a la grec (telina, ou,lapte si derivate din lapte)	350gr	858,23	205,12	13,57	8,76	3,48	16,58	3,68	0,23		
	Pui a la buni (poate contine telina)	100gr	665,26	159,00	17,70	6,13	0,70	7,10	4,90	0,10		
	Mamalguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00		
GUSTARE ORA 16	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00		
CINA	Cartofi Taranesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	200gr	1065,25	254,60	12,20	7,17	2,20	33,60	4,47	0,56		
	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00		
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
TOTAL			6771,31	1618,38	91,91	57,11	21,08	173,84	38,04	1,27		
	<b>GRAVIDE</b>		0,00									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00		
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00		
	Cas (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	434,99	103,96	9,72	6,40	4,40	1,12	0,12	0,00		
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64		
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24		
GUSTARE ORA 10	Magura (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou,soia)	30gr	553,54	132,30	0,99	6,90	3,69	16,30	11,70	0,13		
PRANZ	Ciorba de pui a la grec (telina, ou,lapte si derivate din lapte)	350gr	858,23	205,12	13,57	8,76	3,48	16,58	3,68	0,23		
	Pui a la buni (poate contine telina)	100gr	665,26	159,00	17,70	6,13	0,70	7,10	4,90	0,10		
	Mamalguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00		
GUSTARE ORA 16			0,00									
CINA	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00		
	Cartofi Taranesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	200gr	1065,25	254,60	12,20	7,17	2,20	33,60	4,47	0,56		
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
TOTAL			6487,79	1550,62	97,32	57,83	21,40	150,17	37,12	1,91		

	<b>LAUZE</b>		0,00									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00		
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00		
	Cas (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	434,99	103,96	9,72	6,40	4,40	1,12	0,12	0,00		
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64		
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24		
GUSTARE ORA 10	Magura (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou,soia)	30gr	553,54	132,30	0,99	6,90	3,69	16,30	11,70	0,13		
PRANZ	Ciorba de pui a la grec (telina, ou,lapte si derivate din lapte)	350gr	735,63	205,12	13,57	8,76	3,48	16,58	3,68	0,23		
	Pui a la buni (poate contine telina)	100gr	665,26	159,00	17,70	6,13	0,70	7,10	4,90	0,10		
	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00		
GUSTARE ORA 16	prajitura cu mere (gluten,ou)	50gr	533,04	127,40	0,00	5,87	2,30	16,90	2,90	0,00		
CINA	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00		
	Cartofi Taranesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	200gr	1065,25	254,60	12,20	7,17	2,20	33,60	4,47	0,56		
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
TOTAL			7020,84	1678,02	97,32	63,70	23,70	167,07	40,02	1,91		
	<b>GINECOPATE</b>		0,00									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00		
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00		
	Cas (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	543,73	103,96	9,72	6,40	4,40	1,12	0,12	0,00		
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64		
	Paine fara sare(gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24		
GUSTARE ORA 10	Magura (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou,soia)	30gr	553,54	132,30	0,99	6,90	3,69	16,30	11,70	0,13		
PRANZ	Ciorba de pui a la grec (telina, ou,lapte si derivate din lapte)	350gr	735,63	205,12	13,57	8,76	3,48	16,58	3,68	0,23		
	Pui a la buni (poate contine telina)	100gr	665,26	159,00	17,70	6,13	0,70	7,10	4,90	0,10		
	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00		
GUSTARE ORA 16	prajitura cu mere (gluten,ou)	50gr	533,04	127,40	0,00	5,87	2,30	16,90	2,90	0,00		
CINA	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00		
	Cartofi Taranesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	200gr	1065,25	254,60	12,20	7,17	2,20	33,60	4,47	0,56		
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
TOTAL			7020,84	1678,02	97,32	63,70	23,70	167,07	40,02	1,91		
	<b>COMUN/INSOTITORI</b>		0,00									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00		
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00		
	Branza telemea (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	489,11	93,52	6,80	6,88	6,40	0,40	0,00	0,32		
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64		
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24		
GUSTARE ORA 10	Magura (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou,soia)	30gr	553,54	132,30	0,99	6,90	3,69	16,30	11,70	0,13		
PRANZ	Ciorba de pui a la grec (telina, ou,lapte si derivate din lapte)	350gr	735,63	205,12	13,57	8,76	3,48	16,58	3,68	0,23		
	Pui a la buni (poate contine telina)	100gr	665,26	159,00	17,70	6,13	0,70	7,10	4,90	0,10		
	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00		
GUSTARE ORA 16	prajitura cu mere (gluten,ou)	50gr	533,04	127,40	0,00	5,87	2,30	16,90	2,90	0,00		
CINA	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00		
	Cartofi Taranesti (poate contine soia,lactoza,mustar,gluten)	200gr	1065,25	254,60	12,20	7,17	2,20	33,60	4,47	0,56		
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00		
TOTAL			6977,14	1667,58	94,40	64,18	25,70	166,35	39,90	2,23		

