

FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.INREG.J40/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI		MENIU DUMINCA								
ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOULI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
DUMINICA	CEZARIANE									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Branza topita (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	35gr	419,24	100,20	3,20	8,75	5,20	1,40	2,80	0,00
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Iaurt cu fructe (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	486,18	116,20	5,00	2,80	1,80	16,90	16,40	0,01
PRANZ	Supa de legume ( telina)	350gr	705,28	168,57	4,28	5,71	0,55	23,87	7,13	0,40
	Legume la cuptor (poate contine telina)	200	538,90	128,80	5,80	2,58	0,40	19,70	9,00	0,50
	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00
GUSTARE ORA 16	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	120gr	351,14	251,77	22,80	14,64	0,36	5,40	0,00	0,00
CINA	Mamalguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00
	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	877,85	209,81	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00
	Smantana (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	50gr	882,82	105,50	1,35	10,00	6,00	1,70	1,70	0,15
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			7432,80	1776,48	104,57	79,15	21,54	148,94	49,28	1,94
	ONCO									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Branza topita (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	35gr	419,24	100,20	3,20	8,75	5,20	1,40	2,80	0,00
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Iaurt cu fructe (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	486,18	116,20	5,00	2,80	1,80	16,90	16,40	0,01
PRANZ	Supa cu galuste (telina,ou,gluten)	350gr	1206,47	288,35	11,26	7,69	1,36	41,62	5,04	0,31
	Piure de cartofi (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32
	Pui gratat	100gr	537,64	128,50	16,00	4,00	0,50	0,00	0,00	0,00
GUSTARE ORA 16	pandispan cu visine (gluten,ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	50gr	462,74	110,60	2,08	4,09	1,52	15,61	1,50	0,16
CINA	Mamalguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00
	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	877,85	209,81	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00
	Smantana (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	50gr	882,82	105,50	1,35	10,00	6,00	1,70	1,70	0,15
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			7650,80	1828,59	85,19	73,19	25,83	188,42	42,68	1,83
	OPERATE		0,00							
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Branza topita (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	35gr	419,24	100,20	3,20	8,75	5,20	1,40	2,80	0,00
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Iaurt cu fructe (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	486,18	116,20	5,00	2,80	1,80	16,90	16,40	0,01
PRANZ	Supa de legume ( telina)	350gr	705,28	168,57	4,28	5,71	0,55	23,87	7,13	0,40
	Legume la cuptor (poate contine telina)	200	538,90	128,80	5,80	2,58	0,40	19,70	9,00	0,50
	Pulpa de pui la cuptor	100	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00
GUSTARE ORA 16	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	120gr	351,14	251,77	22,80	14,64	0,36	5,40	0,00	0,00
CINA	Mamalguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00
	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	877,85	209,81	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00
	Smantana (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	50gr	882,82	105,50	1,35	10,00	6,00	1,70	1,70	0,15
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			7432,80	1776,48	104,57	79,15	21,54	148,94	49,28	1,94

	<b>DIABET</b>										
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Branza topita (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	35gr	419,24	100,20	3,20	8,75	5,20	1,40	2,80	0,00	
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64	
	Masline	40gr	125,59	30,02	4,86	0,86	0,26	0,51	0,38	0,51	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	125gr	356,38	76,05	4,00	4,38	2,63	4,63	4,63	0,00	
	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
PRANZ	Supa cu galuste (telina,ou,gluten)	350gr	1206,47	288,35	11,26	7,69	1,36	41,62	5,04	0,31	
	Piure de cartofi (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32	
	Pui gratar	100gr	537,64	128,50	16,00	4,00	0,50	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	877,85	209,81	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00	
CINA	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00	
	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	877,85	209,81	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00	
	Smantana (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	50gr	882,82	105,50	1,35	10,00	6,00	1,70	1,70	0,15	
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			8270,71	1976,75	106,25	84,10	25,70	178,85	29,80	2,17	
	<b>FARA SARE</b>		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Cas (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	543,73	103,96	9,72	6,40	4,40	1,12	0,12	0,00	
	Rosie	30gr	30,38	7,26	0,30	0,09	0,00	1,26	0,00	0,00	
	Paine fara sare(gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	laurt cu fructe (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	116,20	5,00	2,80	1,80	16,90	16,40	0,10	
PRANZ	Supa cu galuste (telina,ou,gluten)	350gr	1206,47	288,35	11,26	7,69	1,36	41,62	5,04	0,31	
	Piure de cartofi (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32	
	Pui gratar	100gr	537,64	128,50	16,00	4,00	0,50	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	pandispan cu visine (gluten,ou,lapte si derivate,inclusiv lactoza)	50gr	462,74	110,60	2,08	4,09	1,52	15,61	1,50	0,16	
CINA	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00	
	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	877,85	209,81	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00	
	Smantana (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	50gr	882,82	105,50	1,35	10,00	6,00	1,70	1,70	0,15	
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7539,95	1802,09	85,93	69,85	24,71	188,76	39,52	1,28	
	<b>GRAVIDE</b>		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Branza topita (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	35gr	419,24	100,20	3,20	8,75	5,20	1,40	2,80	0,00	
	Muschi file (poate contine urme de soia,lactoza,mustar,ou,telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	laurt cu fructe (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	116,20	5,00	2,80	1,80	16,90	16,40	0,10	
PRANZ	Supa cu galuste (telina,ou,gluten)	350gr	1206,47	288,35	11,26	7,69	1,36	41,62	5,04	0,31	
	Piure de cartofi (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32	
	Pui gratar	100gr	537,64	128,50	16,00	4,00	0,50	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16											
CINA	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00	
	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	877,85	209,81	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00	
	Smantana (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	50gr	882,82	105,50	1,35	10,00	6,00	1,70	1,70	0,15	
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7188,07	1717,99	83,11	69,10	24,32	172,81	41,19	1,76	

	LAUZE		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Branza topita (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	35gr	419,24	100,20	3,20	8,75	5,20	1,40	2,80	0,00	
	Muschi file (poate contine urme de soia, lactoza, mustar, ou, telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Iaurt cu fructe (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	140gr	356,38	116,20	5,00	2,80	1,80	16,90	16,40	0,10	
PRANZ	Supa cu galuste (telina, ou, gluten)	350gr	1206,47	288,35	11,26	7,69	1,36	41,62	5,04	0,31	
	Piure de cartofi (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32	
	Pui gratar	100gr	537,64	128,50	16,00	4,00	0,50	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	pandispan cu visine (gluten, ou, lapte si derivate, inclusiv lactoza)	50gr	462,74	110,60	2,08	4,09	1,52	15,61	1,50	0,16	
CINA	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00	
	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	877,85	209,81	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00	
	Smantana (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	50gr	882,82	105,50	1,35	10,00	6,00	1,70	1,70	0,15	
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7650,80	1828,59	85,19	73,19	25,83	188,42	42,68	1,92	
	GINECOPATE		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Branza topita (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	35gr	419,24	100,20	3,20	8,75	5,20	1,40	2,80	0,00	
	Muschi file (poate contine urme de soia, lactoza, mustar, ou, telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Iaurt cu fructe (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	140gr	356,38	116,20	5,00	2,80	1,80	16,90	16,40	0,10	
PRANZ	Supa cu galuste (telina, ou, gluten)	350gr	1206,47	288,35	11,26	7,69	1,36	41,62	5,04	0,31	
	Piure de cartofi (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32	
	Pui gratar	100gr	537,64	128,50	16,00	4,00	0,50	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	pandispan cu visine (gluten, ou, lapte si derivate, inclusiv lactoza)	50gr	462,74	110,60	2,08	4,09	1,52	15,61	1,50	0,16	
CINA	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00	
	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	877,85	209,81	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00	
	Smantana (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	50gr	882,82	105,50	1,35	10,00	6,00	1,70	1,70	0,15	
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7650,80	1828,59	85,19	73,19	25,83	188,42	42,68	1,92	
	COMUN/INSOTITORI		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Branza topita (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	35gr	419,24	100,20	3,20	8,75	5,20	1,40	2,80	0,00	
	Muschi file (poate contine urme de soia, lactoza, mustar, ou, telina)	40gr	156,98	37,52	6,08	1,08	0,32	0,64	0,48	0,64	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Iaurt cu fructe (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	140gr	356,38	116,20	5,00	2,80	1,80	16,90	16,40	0,10	
PRANZ	Supa cu galuste (telina, ou, gluten)	350gr	1206,47	288,35	11,26	7,69	1,36	41,62	5,04	0,31	
	Piure de cartofi (lapte si derivate inclusiv lactoza)	200gr	925,48	221,19	4,16	8,19	3,03	31,22	2,99	0,32	
	Pui gratar	100gr	537,64	128,50	16,00	4,00	0,50	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	pandispan cu visine (gluten, ou, lapte si derivate, inclusiv lactoza)	50gr	462,74	110,60	2,08	4,09	1,52	15,61	1,50	0,16	
CINA	Mamaliguta	200gr	493,80	118,02	3,20	0,57	0,05	24,30	0,13	0,00	
	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	100gr	877,85	209,81	19,00	12,20	0,30	4,50	0,00	0,00	
	Smantana (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	50gr	882,82	105,50	1,35	10,00	6,00	1,70	1,70	0,15	
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7650,80	1828,59	85,19	73,19	25,83	188,42	42,68	1,92	

