

	FURNIZOR-SC CRISTIN NL IMPEX SRL NR.INREG.J40/7749/1994 CUI RO 5581168 STR. PIETEI NR.12 SECTOR 1 BUCURESTI		MENIU SAMBATA							
ZIUA	PRODUSUL	Column2	KILOJOULI KJ	KILOCALORII KCAL	PROTEINE	LIPIDE	ACIZI GRASI SATURATI	GLUCIDE	ZAHARURI	SARE
SAMBATA	CEZARIANE									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
	Mozzarella (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	489,11	127,20	8,60	9,60	6,20	0,60	0,40	0,00
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	150GR	1316,77	314,72	28,50	18,30	0,45	6,75	0,00	0,00
PRANZ	Supa de legume (telina)	350gr	705,28	168,57	4,28	5,71	0,55	23,87	7,13	0,40
	Orez basmati (poate contine telina)	200	889,84	212,68	4,02	3,88	0,31	39,04	0,50	0,07
	Friptura de curcan	80	647,26	154,70	21,10	7,33	0,30	0,00	0,00	0,00
GUSTARE ORA 16	Mar copt	100gr	1066,85	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00
CINA	Legume la cuptor (poate contine telina)	200	538,90	128,80	5,80	2,58	0,40	19,70	9,00	0,50
	Pastrav la cuptor,lamaie (peste)	100gr	537,64	195,00	20,90	11,39	0,50	0,80	0,20	0,40
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			7457,55	1782,40	104,95	72,07	15,91	166,17	34,05	1,61
	ONCO									
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Sunca porc (sola, poate contine urme de mustar,telina ,lapte,lactoza)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18
	Mozzarella (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	489,11	127,20	8,60	9,60	6,20	0,60	0,40	0,00
	Masline	40gr	260,75	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00
PRANZ	Ciorba de vacuta (telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30
	Mancare de mazare (poate contine telina)	200	781,99	186,90	9,00	3,10	0,20	29,30	8,10	0,45
	Pui	100gr	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00
GUSTARE ORA 16	chec cu cacao (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)	50	759,42	181,51	4,04	9,89	1,44	17,81	5,35	0,01
CINA	Orez basmati (poate contine telina)	200	889,84	212,68	4,02	3,88	0,31	39,04	0,50	0,07
	Pastrav la cuptor,lamaie (peste)	100gr	537,64	195,00	20,90	11,39	0,50	0,80	0,20	0,40
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			7818,92	1868,77	97,20	82,53	23,31	170,97	30,79	2,05
	OPERATE		0,00							
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00
	Mozzarella (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	489,11	127,20	8,60	9,60	6,20	0,60	0,40	0,00
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24
GUSTARE ORA 10	Branza de vaci (lapte si derivate inclusiv lactoza)	150GR	1316,77	314,72	28,50	18,30	0,45	6,75	0,00	0,00
PRANZ	Supa de legume (telina)	350gr	705,28	168,57	4,28	5,71	0,55	23,87	7,13	0,40
	Orez basmati (poate contine telina)	200	889,84	212,68	4,02	3,88	0,31	39,04	0,50	0,07
	Friptura de curcan	80	647,26	154,70	21,10	7,33	0,30	0,00	0,00	0,00
GUSTARE ORA 16	Mar copt	100gr	1066,85	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00
CINA	Legume la cuptor (poate contine telina)	200	538,90	128,80	5,80	2,58	0,40	19,70	9,00	0,50
	Pastrav la cuptor,lamaie (peste)	100gr	537,64	195,00	20,90	11,39	0,50	0,80	0,20	0,40
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00
TOTAL			7457,55	1782,40	104,95	72,07	15,91	166,17	34,05	1,61

	DIABET										
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Sunca porc (soia ,poate contine urme de mustar,telina ,lapte,lactoza)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18	
	Mozzarella (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	489,11	127,20	8,60	9,60	6,20	0,60	0,40	0,00	
	Masline	40gr	260,75	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Banana	100	208,97	49,95	0,88	0,27	0,10	10,68	14,00	0,10	
PRANZ	Ciorba de vacuta (telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30	
	Mancare de mazare (poate contine telina)	200	781,99	186,90	9,00	3,10	0,20	29,30	8,10	0,45	
	Pui	100gr	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
CINA	Legume la cuptor (poate contine telina)	200	538,90	128,80	5,80	2,58	0,40	19,70	9,00	0,50	
	Pastrav la cuptor,lamaie (peste)	100gr	537,64	195,00	20,90	11,39	0,50	0,80	0,20	0,40	
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7630,29	1823,68	104,78	81,42	27,94	154,85	58,30	2,57	
	FARA SARE		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Gem	20gr	193,30	46,20	0,40	0,00	0,00	11,00	1,40	0,00	
	Mozzarella (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	489,11	127,20	8,60	9,60	6,20	0,60	0,40	0,00	
	Ou (ou)	50gr	358,69	85,73	7,00	6,00	1,50	0,30	0,00	0,00	
	Paine fara sare(gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
PRANZ	Ciorba de vacuta (telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30	
	Mancare de mazare (poate contine telina)	200gr	781,99	186,90	9,00	3,10	0,20	29,30	8,10	0,45	
	Pui	100gr	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16											
CINA	Orez basmati (poate contine telina)	200	889,84	212,68	4,02	3,88	0,31	39,04	0,50	0,07	
	Pastrav la cuptor,lamaie (peste)	100gr	537,64	195,00	20,90	11,39	0,50	0,80	0,20	0,40	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			6499,64	1553,45	89,56	55,65	15,77	162,78	26,84	1,46	
	GRAVIDE		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Sunca porc (soia ,poate contine urme de mustar,telina ,lapte,lactoza)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18	
	Mozzarella (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	489,11	127,20	8,60	9,60	6,20	0,60	0,40	0,00	
	Masline	40gr	260,75	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
PRANZ	Ciorba de vacuta (telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30	
	Mancare de mazare (poate contine telina)	200	781,99	186,90	9,00	3,10	0,20	29,30	8,10	0,45	
	Pui	100gr	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16											
CINA	Orez basmati (poate contine telina)	200	889,84	212,68	4,02	3,88	0,31	39,04	0,50	0,07	
	Pastrav la cuptor,lamaie (peste)	100gr	537,64	195,00	20,90	11,39	0,50	0,80	0,20	0,40	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7059,50	1687,26	93,16	72,65	21,87	153,16	25,44	2,04	

	LAUZE		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Sunca porc (soia, poate contine urme de mustar,telina ,lapte,lactoza)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18	
	Iaurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	
	Mozzarella (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	489,11	127,20	8,60	9,60	6,20	0,60	0,40	0,00	
	Masline	40gr	260,75	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
PRANZ	Ciorba de vacuta (telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30	
	Mancare de mazare (poate contine telina)	200	781,99	186,90	9,00	3,10	0,20	29,30	8,10	0,45	
	Pui	100gr	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	chec cu cacao (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)	50	759,42	181,51	4,04	9,89	1,44	17,81	5,35	0,01	
CINA	Orez basmati (poate contine telina)	200	889,84	212,68	4,02	3,88	0,31	39,04	0,50	0,07	
	Pastrav la cuptor,lamaie (peste)	100gr	537,64	195,00	20,90	11,39	0,50	0,80	0,20	0,40	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			8175,30	1953,94	101,68	87,43	26,25	176,15	35,97	2,05	
	GINECOPATE		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Sunca porc (soia, poate contine urme de mustar,telina ,lapte,lactoza)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18	
	Mozzarella (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	489,11	127,20	8,60	9,60	6,20	0,60	0,40	0,00	
	Masline	40gr	260,75	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
PRANZ	Ciorba de vacuta (telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30	
	Mancare de mazare (poate contine telina)	200	781,99	186,90	9,00	3,10	0,20	29,30	8,10	0,45	
	Pui	100gr	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	chec cu cacao (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)	50	759,42	181,51	4,04	9,89	1,44	17,81	5,35	0,01	
CINA	Orez basmati (poate contine telina)	200	889,84	212,68	4,02	3,88	0,31	39,04	0,50	0,07	
	Pastrav la cuptor,lamaie (peste)	100gr	537,64	195,00	20,90	11,39	0,50	0,80	0,20	0,40	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7818,92	1868,77	97,20	82,53	23,31	170,97	30,79	2,05	
	COMUN/INSOTITORI		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Sunca porc (soia, poate contine urme de mustar,telina ,lapte,lactoza)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18	
	Mozzarella (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	489,11	127,20	8,60	9,60	6,20	0,60	0,40	0,00	
	Masline	40gr	260,75	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
PRANZ	Ciorba de vacuta (telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30	
	Mancare de mazare (poate contine telina)	200	781,99	186,90	9,00	3,10	0,20	29,30	8,10	0,45	
	Pui	100gr	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00	
GUSTARE ORA 16	chec cu cacao (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)	50	759,42	181,51	4,04	9,89	1,44	17,81	5,35	0,01	
CINA	Orez basmati (poate contine telina)	200	889,84	212,68	4,02	3,88	0,31	39,04	0,50	0,07	
	Pastrav la cuptor,lamaie (peste)	100gr	537,64	195,00	20,90	11,39	0,50	0,80	0,20	0,40	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	
TOTAL			7818,92	1868,77	97,20	82,53	23,31	170,97	30,79	2,05	

	HIDRIC			0,00							
MIC DEJUN	Ceai neindulcit	300ml	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Compot de mere fara zahar,strecurat	300ml	370,70	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00	
PRANZ	Supa strecurata (poate contine urme de telina)	350ml	267,30	63,89	1,60	1,52	0,18	10,54	4,69	0,26	
	Compot de mere fara zahar,strecurat	350ml	432,49	103,37	0,47	0,64	0,00	23,33	0,00	0,00	
MIC DEJUN	Ceai neindulcit	300ml	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Compot de mere fara zahar,strecurat	300ml	370,70	88,60	0,40	0,55	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00
TOTAL			1441,19	344,45	2,87	3,26	0,18	73,87	4,69	0,26	
	REZERVA		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Sunca porc (soia, poate contine urme de mustar,telina ,lapte,lactoza)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18	
	Cascaval (lapte si derivate, inclusiv lactoza)	50gr	592,71	141,66	12,50	9,50	6,00	0,50	0,50	0,30	
	Ardei	40gr	44,35	14,13	1,07	0,12	0,13	2,13	1,73	0,00	
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	
GUSTARE ORA 10	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	
PRANZ	Ciorba de vacuta (telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30	
	Cartofi aurii	200	748,52	178,90	0,40	2,32	0,20	38,00	2,90	0,40	
	Cascaval pane (gluten, ou, lapte si derivate,inclusiv lactoza)	100	1381,56	330,20	21,00	19,43	9,20	15,40	1,30	0,50	
GUSTARE ORA 16	chec cu cacao (gluten,lapte si derivate din lapte inclusiv lactoza,ou)	50	759,42	181,51	4,04	9,89	1,44	17,81	5,35	0,01	
CINA	Orez basmati (poate contine telina)	200	889,84	212,68	4,02	3,88	0,31	39,04	0,50	0,07	
	Pastrav la cuptor,lamaie (peste)	100gr	537,64	195,00	20,90	11,39	0,50	0,80	0,20	0,40	
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	0,00
	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	0,00
TOTAL			8656,38	2068,92	94,44	88,77	31,65	208,72	28,73	2,40	
	REZERVA DIABET		0,00								
MIC DEJUN	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	0,00
	Unt (lapte si derivate inclusiv lactoza)	10gr	265,45	63,44	0,50	6,50	3,90	0,23	0,04	0,00	
	Sunca porc (soia, poate contine urme de mustar,telina ,lapte,lactoza)	40gr	851,11	203,42	10,60	17,20	7,60	0,00	0,00	0,18	
	Mozzarella (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	40gr	489,11	127,20	8,60	9,60	6,20	0,60	0,40	0,00	
	Masline	40gr	260,75	62,32	0,40	5,80	0,00	1,68	0,00	0,40	0,40
	Paine (gluten)	60gr	675,80	161,52	6,36	1,32	0,36	30,00	1,20	0,24	0,24
GUSTARE ORA 10	Banana	100	208,97	49,95	0,88	0,27	0,10	10,68	14,00	0,10	
PRANZ	Ciorba de vacuta (telina)	350gr	779,48	186,30	12,50	6,49	2,00	18,20	4,60	0,30	
	Mancare de mazare (poate contine telina)	200	781,99	186,90	9,00	3,10	0,20	29,30	8,10	0,45	
	Pui	100gr	616,72	147,40	20,00	7,00	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00
	Salata de muraturi (poate contine boabe de mustar)	80gr	83,68	32,00	0,80	0,16	0,00	6,40	6,40	0,16	0,16
GUSTARE ORA 16	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	0,00
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	0,00
CINA	Orez basmati (poate contine telina)	200	889,84	212,68	4,02	3,88	0,31	39,04	0,50	0,07	0,07
	Pastrav la cuptor,lamaie (peste)	100gr	537,64	195,00	20,90	11,39	0,50	0,80	0,20	0,40	0,40
	laurt (lapte si derivate,inclusiv lactoza)	140gr	356,38	85,18	4,48	4,90	2,94	5,18	5,18	0,00	0,00
	Mar	100gr	247,20	59,08	0,28	0,37	0,00	13,30	0,00	0,00	0,00
	Ceai	200ml	171,54	41,00	0,00	0,00	0,00	10,00	5,20	0,00	0,00
TOTAL			8362,32	1998,64	104,08	83,25	27,85	193,90	56,20	2,30	2,30
	* = produs congelat		0,00								
	INTOCMIT, AISTENT MEDICAL NUTRITIE SI DIETETICA COD:235884										